



CÂMARA MUNICIPAL

Relatório de Execução
do Plano Municipal
para a **Igualdade**
e a **Não Discriminação**
de Amarante

Ficha técnica

Título Relatório de Execução do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Amarante

Autoria e Organização Equipa para a Igualdade na Vida Local
Vereador/a de Ação Social
Conselheira Externa Local para a Igualdade
Conselheira Interna Local para a Igualdade
Elemento interno da área dos Recursos Humanos
Elemento interno da área da Educação, Juventude e Desporto
Pessoa de reconhecida competência técnica e/ou especializada na área de Cidadania e Igualdade a designar pela Cruz Vermelha Portuguesa – delegação de Amarante
Pessoa de reconhecida competência técnica e/ou especializada na área de Cidadania e Igualdade a designar pela Cercimarante, C.R.L.

Município Amarante

Comunidade Intermunicipal Tâmega e Sousa

Documento elaborado com o apoio de Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
Fundo Social Europeu
AVISO N.º POISE 22-2020-03

Índice

Índice de figuras	5
Índice de tabelas	6
Nota introdutória	7
1. Contextualização	9
2. Principais conclusões do diagnóstico (dimensões interna e externa)	12
3. Plano de intervenção	16
3.1. Medidas inicialmente definidas (2022 a 2025)	17
3.2. Medidas inicialmente definidas (6 meses de execução do PMIND)	19
3.3. Medidas previstas e realizadas nos seis primeiros meses de execução do Plano	20
3.4. Medidas previstas e não realizadas nos seis primeiros meses de execução do Plano	31
3.5. Medidas não previstas, mas realizadas nos seis primeiros meses de execução do Plano	32
4. Balanço final dos primeiros seis meses de implementação.....	33
Considerações finais.....	34
Documentação consultada.....	35
Anexos Evidências da execução das medidas	36
Anexo 01 Medida 01 Manter os critérios preferenciais nas medidas de acesso/apoio à habitação nos regulamentos municipais	36
Anexo 02 Medida 03 Incluir no Plano de Formação da Autarquia ações de formação, sensibilização ou workshops em temáticas associadas à IG, Igualdade de Oportunidades, Diversidade e Inclusão..	37
Anexo 03 Medida 08 Ações de literacia sobre parentalidade e medidas de conciliação da vida familiar e profissional para RH da Autarquia	38
Anexo 04 Medida 09 Projeto de Avaliação e Intervenção nos riscos Psicossociais dos/as trabalhadores/as da autarquia - Tu (Im)portas.....	39
Anexo 05 Medida 11 Ações de sensibilização sobre Violência no Namoro com Campo Interativo	40
Anexo 06 Medida 12 Ações de sensibilização sobre Violência no Namoro	41
Anexo 07 Medida 13 Ações de sensibilização sobre Violência sobre os/as Idosos/as.....	42
Anexo 08 Medida 14 Ações de sensibilização sobre Violência Doméstica dirigidas à comunidade	43

Anexo 09 Medida 15 Sinalização do Dia Internacional da Eliminação da Violência Contra a Mulher (25 de novembro).....	44
Anexo 10 Medida 16 Ações de disseminação sobre informação relativa aos recursos para vítimas de VD.....	45
Anexo 11 Medida 17 Gabinete Bem-me-quer.....	46
Anexo 12 Medida 18 Apartamentos Protegidos de Transição.....	47
Anexo 13 Medida 19 Manter e reforçar a rede e estratégias de intervenção criadas no âmbito dos protocolos de territorialização.....	48
Anexo 14 Medida 20 Resposta de Apoio Psicológico – CIM.....	49
Anexo 15 Medida 21 Guião Metodológico de Atuação – RIIAV.....	50
Anexo 16 Medida 23 Seminário para Profissionais.....	51
Anexo 17 Medida 25 Ações sobre empreendedorismo para estudantes do 1º ciclo - Empreeder e Inovar.....	52
Anexo 18 Medida 26 Clube de Férias.....	53
Anexo 19 Medida 27 Ações de sensibilização sobre IG para crianças, pessoal docente e não docente - Uma Aventura pela Igualdade.....	54
Anexo 20 Medida 28 Ações de sensibilização na área da deficiência para jovens "Projeto +Acesso para Todos".....	55
Anexo 21 Medida 29 Ações de sensibilização na área da deficiência para a comunidade " Projeto +Acesso para Todos".....	56
Anexo 22 Medida 30 Sinalização do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência (03 de dezembro).....	57
Anexo 23 Medida 31 Exposição a Igualdade Está na Rua para Assinalar Dia Municipal da Igualdade.....	58
Anexo 24 Medida 32 Sessões sobre Gestão de Orçamentos Domésticos.....	59
Anexo 25 Medida 33 Projeto Aproximidade.....	60
Anexo 26 Medida 34 Projeto Cuidar de Quem Cuida.....	61
Anexo 27 Medida 35 Assinalar Dia Municipal do Ostomizado.....	63
Anexo 28 Medida 36 SMAI.....	64
Anexo 29 Medida 37 Universidade Sénior.....	65

Anexo 30 Medida 38 Apoio à Comunidade Ucraniana.....	66
Anexo 31 Medida 39 Ações de inclusão digital para pessoas séniores - Campo InterAtivo	67
Anexo 32 Medida 40 Workshops para Técnicas/os.....	68
Anexo 33 Medida 42 Apresentação Pública do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação.....	69
Anexo 34 Medida 43 Não sou como a Figueira	70
Anexo 35 Medida 44 Caminhada pela Liberdade e Igualdade	71
Anexo 36 Medida 45 Aproximate.....	72
Anexo 37 Medida 46 Campanha “Não seja bully de bancada”	73
Anexo 38 Medida 47 Caminhada pelas perturbações do espectro do autismo	74
Anexo 39 Atas das reuniões da EIVL.....	75

Índice de figuras

Figura 1 Objetivos do PMIND Amarante	9
Figura 2 Acompanhamento e monitorização do PMIND Amarante	11

Índice de tabelas

Tabela 1 Fases e atividades do projeto PMIND de Amarante	10
Tabela 2 Acompanhamento e monitorização do PMIND Amarante	11
Tabela 3 Análise SWOT Vertente Interna	13
Tabela 4 Análise SWOT Vertente Externa.....	14
Tabela 5 Calendarização das atividades para o quadriénio 2022-2025	17
Tabela 6 Medidas inicialmente definidas (6 meses de execução do PMIND).....	19
Tabela 7 Medidas previstas e realizadas nos seis primeiros meses de execução do Plano.....	20
Tabela 8 Resumo das medidas realizadas nos primeiros seis meses de execução do Plano, com indicadores de execução e metodologia de recolha de evidências.....	21
Tabela 11 Medidas não previstas, mas realizadas nos seis primeiros meses de execução do Plano	32

Nota introdutória

A Igualdade entre Mulheres e Homens e a Não Discriminação revelam-se como objetivos fulcrais de uma sociedade cada vez mais sustentável. No sentido de materializar ações conducentes à igualdade e não discriminação, o Estado Português publicou a Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação (ENIND) Portugal + Igual, que se encontra em alinhamento com os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS 2030).

Esta estratégia, ENIND Portugal + Igual, contempla três grandes planos de ação, a partir dos quais o Município de Amarante definiu um conjunto de ações com o grande objetivo geral de reduzir e eliminar estereótipos e desigualdades. Os três grandes planos de ação são os seguintes:

- PAIMH - Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens;
- PAVMVD - Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e contra a violência doméstica;
- PAOIEC - Plano de ação para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais.

De forma integrada e assumindo o princípio da territorialização, a Administração Pública Local assume extrema importância na eliminação das desigualdades, desde logo pela proximidade com a população que serve. Por conseguinte, as autarquias dispõem de um conjunto de meios estrategicamente constituídos para combater a persistência das desigualdades e a reprodução de mecanismos geradores de discriminações. No âmbito das suas competências, são as entidades que, conjuntamente com os vários atores locais, mais capazes de desenvolver ações específicas que visem a real e efetiva igualdade entre homens e mulheres, nas diferenciadas áreas da vida.

Neste sentido, o Município de Amarante preconiza o princípio da igualdade, em termos latos, na intervenção desenvolvida, sendo que o seu percurso na promoção da igualdade de género tem sido consistente, procurando integrar a perspetiva de género no planeamento, desenvolvimento e avaliação das atividades que desenvolve. Assim, e em consonância com a Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, que estabelece o Regime Jurídico das Autarquias Locais, de acordo com o disposto no Artigo 33.º, n.º 1, alínea q), que refere que compete à Câmara Municipal “assegurar a integração da perspetiva de género em todos os domínios de ação do município, designadamente, através da adoção de Planos Municipais para a Igualdade”, definiu (e iniciou a respetiva implementação) o seu Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (PMIND), na sequência da prévia elaboração de um extenso diagnóstico do território e das organizações que integram o mesmo.

A Autarquia assume um compromisso no desenvolvimento de um conjunto de ações positivas e transformadoras, definidas no âmbito de um extenso diagnóstico de género, sendo que, na sua sequência, foi elaborado o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Amarante,

aprovado em reunião de Câmara no dia 17 de outubro de 2022 e, posteriormente, aprovado em Assembleia Municipal em 15 de dezembro de 2022. Neste seguimento, o presente Relatório de Execução do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Amarante afirma-se como um documento revelador dos primeiros seis meses de execução do PMIND.

1. Contextualização

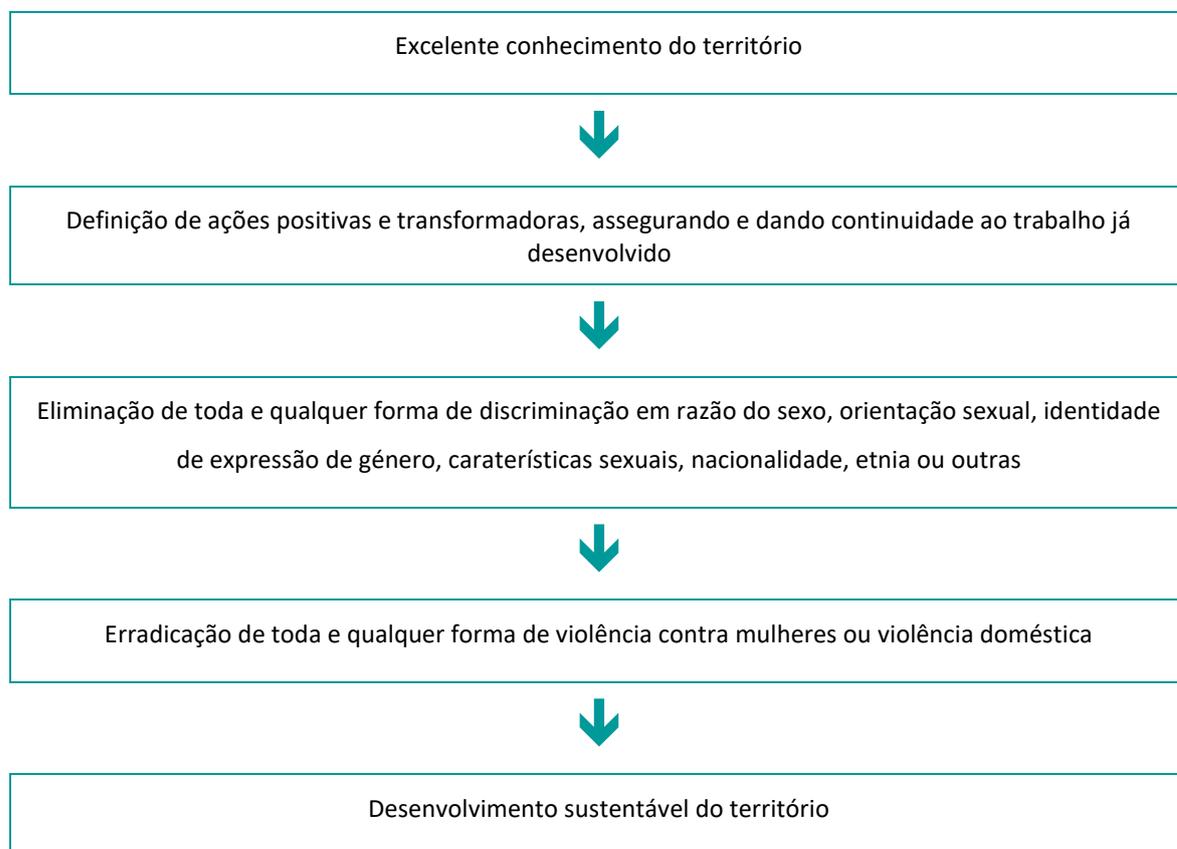
O Município de Amarante tem já uma grande sensibilidade, consciencialização e experiência no desenvolvimento de ações conducentes à igualdade e não discriminação, uma vez que já desenvolveu um anterior Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação.

Em junho de 2020, o Município de Amarante integrou a candidatura à Operação POISE-01-3422-FSE-000062 – “Plano Intermunicipal para a Igualdade no Tâmega e Sousa”, promovida pela CIM Tâmega e Sousa, da qual resultou o apoio técnico para a elaboração do presente Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (PMIND), cujos trabalhos iniciaram em dezembro de 2021.

A elaboração do PMIND e a sua posterior implementação têm por base a Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação – Portugal + Igual (ENIND), que tem como objetivo fundamental a consolidação dos progressos alcançados até ao presente, em matéria de igualdade e não discriminação, bem como a perspetivação do futuro da ação governativa, assente na realização de uma igualdade substantiva e transformativa, com vista ao desenvolvimento sustentável do país.

O PMIND de Amarante teve por base a elaboração de um extenso Diagnóstico, que assentou numa análise interna e externa do Município, definindo os seguintes grandes objetivos gerais:

Figura 1 | Objetivos do PMIND | Amarante



Fonte: Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Amarante (2022)

Estes objetivos encontram-se em alinhamento com a ENIND – Portugal + Igual, uma vez que:

- Os domínios de intervenção e respetivos objetivos abrangem, pelo menos, cada uma das matérias previstas para o diagnóstico, comportando as dimensões interna e externa;
- Integra medidas concretas de intervenção para cada objetivo e domínio de intervenção;
- Define metas específicas para cada medida definidas de acordo com os critérios SMART;
- Define procedimentos de monitorização e avaliação da implementação das medidas e cumprimento das metas do PMIND;
- Ambos os documentos (Diagnóstico e PMIND de Amarante têm um carácter público, encontrando-se publicados no sítio do Município, em <https://www.cm-amarante.pt/pt/>;
- O PMIND foi aprovado pelo órgão competente, que consubstancia o compromisso assumido pelo Município.

Desta forma, o Município de Amarante continua a afirmar a sua atividade pelos seguintes princípios orientadores como a transparência, o rigor e a flexibilidade, pretendendo garantir uma melhoria progressiva da equidade e da inclusão e, conseqüentemente, da melhoria de vida das pessoas que habitam o território que integra o Município.

A execução do PMIND e sua posterior implementação faz parte de um conjunto mais amplo de fases e atividades, descritos na tabela seguinte:

Tabela 1 | Fases e atividades do projeto | PMIND de Amarante

Fase 1		Fase 2
Atividade 1	Atividade 2	Atividade 3
Elaboração do Diagnóstico	Elaboração e implementação do Plano para a Igualdade e Não Discriminação	Divulgação e avaliação do Plano para a Igualdade

Fonte: Aviso n.º POISE - 22-2020-03

O presente Relatório de Execução do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Amarante inclui-se na Atividade 2, da Fase 1.

Assim e de acordo com o Guia de Produtos Tangíveis, os objetivos definidos no âmbito do PMIND de Amarante seguem uma lógica SMART, ou seja, caracterizam-se por serem específicos, mensuráveis, atingíveis, relevantes e temporizáveis. Não obstante, é importante destacar que dado tratar-se de um plano estratégico revestido de um contexto micro e macro de elevada complexidade, o mesmo se encontra sujeito a ajustamentos e a alterações, ao longo da sua vigência.

Desta forma, assinalam-se como fundamentais os seguintes aspetos inerentes ao acompanhamento e monitorização do presente plano, que se materializa na elaboração do **Relatório de Execução do PMIND**, que corresponde aos seis primeiros meses de implementação do Plano, devendo o mesmo encontrar-se concluído três meses antes da data de termo da operação financiada:

- Relato das medidas implementadas no período;
- Funcionamento do modelo de governação previsto;
- A recolha de informação sobre a execução, que deve permitir uma relação direta com as metas previstas.

O acompanhamento e a monitorização do PMIND de Amarante assumem ainda os pressupostos descritos na figura que se segue.

Figura 2 | Acompanhamento e monitorização do PMIND | Amarante

Fonte: Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Amarante (2022)

De forma consequente e face ao exposto, o presente Relatório de Execução do PMIND de Amarante, vem reafirmar o compromisso assumido pelo Município, que consagra os princípios já mencionados (transparência, rigor e flexibilidade), sempre com o objetivo de integrar um processo de melhoria contínua da qualidade de vida, equidade e inclusão das suas pessoas, organizações e território.

Destaca-se ainda que, no sentido de dar seguimento ao processo de implementação do PMIND de Amarante, foram realizadas (até à data final de elaboração do presente Relatório de Execução) duas reuniões com a EIVL, nas datas seguintes (Anexo 39):

- 14 de setembro de 2022;
- 12 de junho de 2023.

Estas reuniões tiveram como objetivo a organização, articulação, desenvolvimento e implementação das medidas definidas no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Amarante.

2. Principais conclusões do diagnóstico (dimensões interna e externa)

Tendo como objetivo principal a realização de uma análise das fragilidades e assimetrias existentes no território abrangido pelo Município de Amarante, na Atividade 1 da Fase 1 do presente projeto, realizou-se um extenso diagnóstico, que permitiu identificar forças e fraquezas, oportunidades e ameaças (ou seja, realizar uma análise SWOT), no que concerne às seguintes dimensões, respeitantes à vertente interna:

- Caracterização dos Recursos Humanos do Município, nomeadamente, a constituição dos diversos órgãos e grupos que integram o Governo Municipal;
- Distribuição dos recursos humanos contratados por categoria profissional e por área de trabalho;
- Política retributiva praticada;
- Existência de código de boa conduta para a prevenção e combate ao assédio no trabalho;
- Análise dos Recursos Humanos dos Parceiros da Rede Social, relativamente à desagregação por sexo nos cargos seguintes: presidência da direção, membros da direção, presidentes da mesa da assembleia geral, membros da mesa da assembleia geral e direção técnica;
- Auscultação aos parceiros da Rede Social, através de inquérito por questionário, relativamente a aspetos relacionados com a missão e valores da organização, remuneração e seleção de pessoal, aprendizagem ao longo da vida, remunerações e gestão de carreira, diálogo social e participação de colaboras e colaboradores e/ou suas organizações representativas, dever de respeito pela dignidade de mulheres e de homens no local de trabalho, informação, comunicação e imagem, conciliação entre vida profissional, familiar e pessoal e proteção na maternidade e paternidade e assistência à família.

Relativamente à vertente externa foram analisadas as seguintes dimensões:

- Enquadramento geográfico;
- Enquadramento demográfico, nomeadamente, e com desagregação por sexo sempre que os dados permitiram, a densidade populacional, a população residente, o índice de envelhecimento e a sua evolução, a população residente, a população residente de proveniência internacional e a sua desagregação por país ou região de origem, assim como a evolução deste grupo de residentes;
- Enquadramento socioeconómico, com a respetiva caracterização da estrutura empresarial, taxas de natalidade, mortalidade e sobrevivência a 1 ano das empresas, distribuição das empresas por setor de atividade e por volume de negócios em função do setor de atividade;
- Atividade, emprego, desemprego e salários médios, nomeadamente e com desagregação por sexo sempre que a disponibilidade de dados o permite, pessoas desempregadas inscritas nos

centros de emprego, pessoas desempregadas por grupo etário, pessoas beneficiárias do RSI, pessoas ao serviço das empresas por situação na profissão, empregadoras e empregadores, ganho médio mensal e respetivo diferencial;

- Conciliação da vida profissional, familiar e pessoal, concretamente, infraestruturas, equipamentos e serviços de apoio, projetos promovidos pela Câmara Municipal de Amarante, respostas à violência contra as mulheres e violência doméstica, evolução do número de crimes por violência doméstica, ações de sensibilização e informação promovidas pela Autarquia ou em parceria;
- Escolaridade da população, educação e formação, também com a respetiva desagregação por sexo, mediante disponibilidade de dados, nomeadamente, indicadores gerais de educação (taxas brutas de escolarização nos diversos níveis de ensino), escolaridade da população, estudantes inscritos/as por nível de escolaridade;
- Alfabetização e capacitação para utilização das TIC dirigidas a mulheres idosas;
- Prática desportiva, nomeadamente, atletas por modalidade praticada no desporto federado;

Assim, com os dados recolhidos, procedeu-se à construção de uma análise SWOT direcionada para a vertente interna e para uma análise SWOT direcionada para a vertente externa, cujos resultados se encontram sintetizados nas tabelas seguintes.

Tabela 2 | Análise SWOT | Vertente Interna

S	W	O	T
<ul style="list-style-type: none"> • EIVL • Conselheiras Locais para a igualdade • Elevada sensibilização e abertura para todas as questões relacionadas com a IG, equidade e inclusão • Existência de um Plano para Igualdade anterior e decorrente experiência da implementação do mesmo • Existência de projetos em parceria que promovem práticas de sensibilização e formação 	<ul style="list-style-type: none"> • Não se encontram ainda incluídos no SIADAP, pelo menos dois objetivos para a promoção da igualdade entre mulheres e homens • Reduzida taxa de resposta ao inquérito por questionário aplicado aos parceiros da Rede Social • Estagnação da progressão nas carreiras • Conciliação da vida profissional, familiar e pessoal ainda não é equitativa entre M e H e 	<ul style="list-style-type: none"> • Ações a incluir no PMIND que potenciem a IG e a inclusão • Ações de formação e sensibilização direcionadas para a temática da igualdade e inclusão • Possibilidade de adequação dos tempos diários e semanais de trabalho com vista a uma melhor conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal • Documentos estratégicos de territorialização das políticas públicas de 	<ul style="list-style-type: none"> • Pouca confiança generalizada na classe política • Conjuntura económica • Impacto a médio-longo prazo dos efeitos da pandemia • Baixa consciencialização da comunidade para as matérias de Igualdade • Realidade ainda marcada por estereótipos de género

S**W****O****T**

as medidas existentes
são pouco eficazes

promoção da Igualdade
(planos, protocolos, etc.)

Fonte: Diagnóstico para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Amarante (2022)

Tabela 3 | Análise SWOT | Vertente Externa

S**W****O****T**

<ul style="list-style-type: none"> • EIVL • Conselheiras Locais para a igualdade • Proatividade das equipas de trabalho • Transparência por parte da Autarquia • Elevada sensibilização e abertura para as todas as questões relacionadas com a IG, equidade e inclusão • Existência de um Plano para Igualdade anterior e decorrente experiência da implementação do mesmo • Resposta à VMVD muito bem estruturada e com respostas diversificadas (Gabinete Bem-Me-Quer, Apartamentos Protegidos de Transição e Regulamento Municipal que prevê critério preferencial para VVD na ocupação de habitações em regime de arrendamento) • Diversos protocolos celebrados (Protocolo para a territorialização da RNAVVD, Protocolo de 	<ul style="list-style-type: none"> • Índice de envelhecimento da população tem vindo a aumentar de forma quase exponencial • Desemprego feminino muito elevado (duplica o desemprego masculino) • Elevada percentagem de pessoas em situação de desemprego involuntário no grupo etário de 55 e mais anos de idade • Maioria das pessoas beneficiárias do RSI são mulheres, o que denuncia a sua débil condição económica • Pessoal ao serviço das empresas maioritariamente masculino (quase duplica o feminino) • Número de empregadores do sexo masculino triplica o número de mulheres empregadoras • Existe um diferencial salarial entre H e M (no Concelho) de 66,50 € • Taxa de cobertura dos centros de dia é pouco elevada, face a um índice de 	<ul style="list-style-type: none"> • Evolução positiva dos residentes estrangeiros que poderão contribuir para a renovação da população • Elevado número de empresas nos setores do comércio e da construção, com volume de negócios elevado, potenciando a geração de emprego • Previstas novas aberturas de estruturas de apoio, nomeadamente, de centros de dia, apoio domiciliário e ERPI • Realização de diversas ações de formação e sensibilização promovidas pela Autarquia ou em parceria no âmbito da VMVD e da IG • Diversificação de atividades promovidas por parte 	<ul style="list-style-type: none"> • Pouca confiança generalizada na classe política • Fraca participação política das/os portuguesas/es • Fraca perceção do trabalho que é desenvolvido pela classe da função pública e das dificuldades com que a mesma se depara • Pouca contratação pública • Indisponibilidade de alguns recursos • Fraca cultura de empreendedorismo • Pouca valorização da escola e da mais-valia que o conhecimento da mesma aporta • Pouco envolvimento da comunidade em algumas ações
---	---	---	---

S

Cooperação entre a CIG e a CIM, assinado em 2019 e renovado em 2022)

- Diminuição do número de crimes de violência doméstica (embora ainda com um valor elevado)

W

envelhecimento crescente da população

- Grande diferencial entre atletas do sexo masculino e feminino na prática de desporto federado e consequente elevada masculinização da maioria das modalidades

O

da Autarquia em âmbitos diversos,

- Voluntariado organizado

T

Fonte: Diagnóstico para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Amarante (2022)

3. Plano de intervenção

Tendo como ponto de partida as forças e fraquezas, oportunidades e ameaças, detetadas na análise SWOT, realizada para a vertente interna e para a vertente externa, o Município de Amarante definiu o seu PMIND, que contempla medidas enquadradas em cada um dos três planos da Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não-Discriminação – Portugal + Igual (ENIND): Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH); Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica (PAVMVD) e Plano de ação para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais (PAOIEC).

Assim, o PMIND de Amarante integra um conjunto de 40 medidas, sendo 10 dessas medidas enquadradas na vertente interna (dirigidas, essencialmente, aos recursos Humanos da Câmara Municipal de Amarante), e as restantes 30 medidas enquadradas na vertente externa (dirigidas, fundamentalmente, a públicos externos à Autarquia), encontrando-se prevista a implementação das mesmas num horizonte temporal de quatro anos (2022 a 2025). As medidas desenhadas para a vertente externa abrangem públicos muito diversificados, mas assumem um destaque especial no caso das que são direcionadas públicos mais jovens, pois este grupo estará na base da mudança em direção a um mundo melhor.

As medidas definidas no PMIND de Amarante foram desenhadas de forma a dar continuidade ao trabalho já desenvolvido pelo Município em anos anteriores, mas também introduzindo inovação, uma vez que o território é bastante permeável a uma cultura de mudança, promotora da igualdade entre mulheres e homens, baseada no combate à discriminação de todo e qualquer tipo, assim como na prevenção e combate a todas as formas de violência. Efetivamente, o Município de Amarante assume estes como princípios norteadores numa linha de intervenção que tem como objetivo final eliminar assimetrias e potenciar o desenvolvimento sustentado do território, das suas organizações e das suas pessoas.

De seguida apresentam-se como subsecções, numa lógica integrativa, os seguintes itens relativos ao Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Amarante:

- Medidas inicialmente definidas (2022 a 2025);
- Medidas inicialmente definidas para seis meses de execução do Plano;
- Medidas previstas e realizadas nos seis primeiros meses de execução do Plano;
- Medidas previstas e não realizadas nos seis primeiros meses de execução do Plano;
- Medidas não previstas, mas realizadas nos seis primeiros meses de execução do Plano.

3.1. Medidas inicialmente definidas (2022 a 2025)

Tabela 4 | Calendarização das atividades para o quadriênio 2022-2025

Medida	2022	2023	2024	2025
01 Manter os critérios preferenciais nas medidas de acesso/apoio à habitação nos regulamentos municipais				
02 Introduzir na Autarquia a recolha de indicadores estatísticos desagregados por sexo				
03 Incluir no Plano de Formação da Autarquia ações de formação, sensibilização ou workshops em temáticas associadas à IG, Igualdade de Oportunidades, Diversidade e Inclusão				
04 Inclusão no Plano de Formação da Autarquia, assim como no PMIND, uma ação de formação em Gender Budgeting dirigida ao pessoal técnico das diversas áreas da Autarquia				
05 Definição e Inclusão, no âmbito do SIADAP - Sistema Integrado de Gestão e Avaliação do Desempenho na Administração Pública, de objetivos de promoção da IHM				
06 Inclusão na Intranet da CMA de área específica para comunicar questões relacionadas com a IG				
07 Utilização de linguagem inclusiva e não discriminatória em todas as formas de comunicação da Autarquia				
08 Ações de literacia sobre parentalidade e medidas de conciliação da vida familiar e profissional para RH da Autarquia				
09 Projeto de Avaliação e Intervenção nos riscos Psicossociais dos/as trabalhadores/as da autarquia - Tu (Im)portas				
10 Formação sobre comunicação livre de estereótipos de IMH para trabalhadores/as na área da comunicação				
11 Ações de sensibilização sobre Violência no Namoro com Campo Interativo				
12 Ações de sensibilização sobre Violência no Namoro				
13 Ações de sensibilização sobre Violência sobre os/as Idosos/as				
14 Ações de sensibilização sobre Violência Doméstica dirigidas à comunidade				
15 Sinalização do Dia Internacional da Eliminação da Violência Contra a Mulher (25 de novembro)				
16 Ações de disseminação sobre informação relativa aos recursos para vítimas de VD				
17 Gabinete Bem-me-quer				
18 Apartamentos Protegidos de Transição				
19 Manter e reforçar a rede e estratégias de intervenção criadas no âmbito dos protocolos de territorialização				
20 Resposta de Apoio Psicológico - CIM				
21 Guião Metodológico de Atuação - RIIAV				
22 Criação de uma resposta de intervenção com Pessoas agressoras				
23 Seminário para Profissionais				
24 Sensibilizar os Parceiros Rede Social para a recolha de indicadores estatísticos desagregados por sexo				
25 Ações sobre empreendedorismo para estudantes do 1.º ciclo - Aprender e Inovar				
26 Clube de Férias				
27 Ações de sensibilização sobre IG para crianças, pessoal docente e não docente - Uma Aventura pela Igualdade				
28 Ações de sensibilização na área da deficiência para jovens "Projeto +Acesso para Todos"				
29 Ações de sensibilização na área da deficiência para a comunidade " Projeto +Acesso para Todos"				
30 Sinalização do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência (03 de dezembro)				
31 Exposição a Igualdade Está na Rua para Assinalar Dia Municipal da Igualdade				
32 Sessões sobre Gestão de Orçamentos Domésticos				

Medida		2022	2023	2024	2025
33	Projeto Aproximidade				
34	Projeto Cuidar de Quem Cuida				
35	Assinalar Dia Municipal do Ostromizado				
36	SMAI				
37	Universidade Sénior				
38	Apoio à Comunidade Ucraniana				
39	Ações de inclusão digital para pessoas séniores - CAMPO INTERATIVO				
40	Workshops para Técnicas/os				

Fonte: Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Amarante (2022)

3.2. Medidas inicialmente definidas (6 meses de execução do PMIND)

Tabela 5 | Medidas inicialmente definidas (6 meses de execução do PMIND)

Medida	2022 10	2022 11	2022 12	2023 01	2023 02	2023 03
01 Manter os critérios preferenciais nas medidas de acesso/apoio à habitação nos regulamentos municipais						
03 Incluir no Plano de Formação da Autarquia ações de formação, sensibilização ou workshops em temáticas associadas à IG, Igualdade de Oportunidades, Diversidade e Inclusão						
08 Ações de literacia sobre parentalidade e medidas de conciliação da vida familiar e profissional para RH da Autarquia						
09 Projeto de Avaliação e Intervenção nos riscos Psicossociais dos/as trabalhadores/as da autarquia - Tu (Im)portas						
11 Ações de sensibilização sobre Violência no Namoro com Campo Interativo						
12 Ações de sensibilização sobre Violência no Namoro						
13 Ações de sensibilização sobre Violência sobre os/as Idosos/as						
14 Ações de sensibilização sobre Violência Doméstica dirigidas à comunidade						
15 Sinalização do Dia Internacional da Eliminação da Violência Contra a Mulher (25 de novembro)						
16 Ações de disseminação sobre informação relativa aos recursos para vítimas de VD						
17 Gabinete Bem-me-quer						
18 Apartamentos Protegidos de Transição						
19 Manter e reforçar a rede e estratégias de intervenção criadas no âmbito dos protocolos de territorialização						
20 Resposta de Apoio Psicológico - CIM						
21 Guião Metodológico de Atuação - RIIAV						
23 Seminário para Profissionais						
25 Ações sobre empreendedorismo para estudantes do 1.º ciclo - Aprender e Inovar						
26 Clube de Férias						
27 Ações de sensibilização sobre IG para crianças, pessoal docente e não docente - Uma Aventura pela Igualdade						
28 Ações de sensibilização na área da deficiência para jovens "Projeto +Acesso para Todos"						
29 Ações de sensibilização na área da deficiência para a comunidade "Projeto +Acesso para Todos"						
30 Sinalização do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência (03 de dezembro)						
31 Exposição a Igualdade Está na Rua para Assinalar Dia Municipal da Igualdade						
32 Sessões sobre Gestão de Orçamentos Domésticos						
33 Projeto Aproximidade						
34 Projeto Cuidar de Quem Cuida						
35 Assinalar Dia Municipal do Ostomizado						
36 SMAI						
37 Universidade Sénior						
38 Apoio à Comunidade Ucraniana						
39 Ações de inclusão digital para pessoas séniores - CAMPO INTERATIVO						
40 Workshops para Técnicas/os						

Fonte: Elaboração própria, Município de Amarante (2023)

3.3. Medidas previstas e realizadas nos seis primeiros meses de execução do Plano

Tabela 6 | Medidas previstas e realizadas nos seis primeiros meses de execução do Plano

Medida	2022 10	2022 11	2022 12	2023 01	2023 02	2023 03
01 Manter os critérios preferenciais nas medidas de acesso/apoio à habitação nos regulamentos municipais						
03 Incluir no Plano de Formação da Autarquia ações de formação, sensibilização ou workshops em temáticas associadas à IG, Igualdade de Oportunidades, Diversidade e Inclusão						
08 Ações de literacia sobre parentalidade e medidas de conciliação da vida familiar e profissional para RH da Autarquia						
09 Projeto de Avaliação e Intervenção nos riscos Psicossociais dos/as trabalhadores/as da autarquia - Tu (Im)portas						
11 Ações de sensibilização sobre Violência no Namoro com Campo Interativo						
12 Ações de sensibilização sobre Violência no Namoro						
13 Ações de sensibilização sobre Violência sobre os/as Idosos/as						
14 Ações de sensibilização sobre Violência Doméstica dirigidas à comunidade						
15 Sinalização do Dia Internacional da Eliminação da Violência Contra a Mulher (25 de novembro)						
16 Ações de disseminação sobre informação relativa aos recursos para vítimas de VD						
17 Gabinete Bem-me-quer						
18 Apartamentos Protegidos de Transição						
19 Manter e reforçar a rede e estratégias de intervenção criadas no âmbito dos protocolos de territorialização						
20 Resposta de Apoio Psicológico - CIM						
21 Guião Metodológico de Atuação - RIIAV						
23 Seminário para Profissionais						
25 Ações sobre empreendedorismo para estudantes do 1.º ciclo - Aprender e Inovar						
26 Clube de Férias						
27 Ações de sensibilização sobre IG para crianças, pessoal docente e não docente - Uma Aventura pela Igualdade						
28 Ações de sensibilização na área da deficiência para jovens "Projeto +Acesso para Todos"						
29 Ações de sensibilização na área da deficiência para a comunidade "Projeto +Acesso para Todos"						
30 Sinalização do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência (03 de dezembro)						
31 Exposição a Igualdade Está na Rua para Assinalar Dia Municipal da Igualdade						
32 Sessões sobre Gestão de Orçamentos Domésticos						
33 Projeto Aproximidade						
34 Projeto Cuidar de Quem Cuida						
35 Assinalar Dia Municipal do Ostomizado						
36 SMAI						
37 Universidade Sénior						
38 Apoio à Comunidade Ucraniana						
39 Ações de inclusão digital para pessoas séniores - CAMPO INTERATIVO						
40 Workshops para Técnicas/os						

Fonte: Elaboração própria, Município de Amarante (2023)

Tabela 7 | Resumo das medidas realizadas nos primeiros seis meses de execução do Plano, com indicadores de execução e metodologia de recolha de evidências

Medida	Datas de realização	Meta definida	N.º efetivo de participantes, ações e/ou duração	Metodologia de recolha de evidências	Descrição	Taxa de execução
01	**	Inclusão de critério preferencial em pelo menos 2 regulamentos municipais	2 regulamentos municipais com critério preferencial a VVD	Regulamentos	Inclusão de critério preferencial para vítimas de violência doméstica nos regulamentos municipais das medidas de acesso/apoio à habitação, designadamente Subsídio ao Arrendamento e Atribuição das Habitações Sociais.	100%
03	29-05-2023 30-06-2023	Inclusão de pelo menos 2 ações de formação no Plano Anual de Formação	Medida em execução; ainda sem dados	Email	Organização de 2 ações de capacitação, em parceria com a CIM-TS: - Dia 29 de maio, dirigida a pessoal afeto ao serviço de atendimento, com a participação estimada de 20 pessoas; - 30 de junho, dirigida à comunidade e recursos humanos da autarquia na área da Igualdade de Género.	100%
08	05-05-2023	5 ações anuais	1 ação de capacitação 9 participantes	Lista de presenças	Foi realizada 1 ação de capacitação, em parceria com a CIM-TS, no dia 05 de maio, dirigida a Dirigentes e Técnicos da autarquia, com a participação de 9 pessoas.	80%

Medida	Datas de realização	Meta definida	N.º efetivo de participantes, ações e/ou duração	Metodologia de recolha de evidências	Descrição	Taxa de execução
09	02-11-2022 14-11-2022	2 ações/ano	2 ações realizadas	Emails	<p>As ações no âmbito do Projeto Tu (In)portas iniciaram antes do programado, nomeadamente em outubro de 2022. Foram realizadas no total 3 ações no âmbito deste projeto. Assim, no dia 10 de outubro foi assinalado o Dia da Saúde Mental, com a divulgação do projeto e da resposta de apoio psicológico, através de um email dirigido a todos/as os/as colaboradores/as da autarquia. Nesta ação foi ainda distribuído 1 coração antisstress a cada colaborador/a.</p> <p>No dia 02 de novembro foi assinalado o Dia da Consciencialização do Stress, através de um email dirigido a todos/as os/as colaboradores/as a salientar a importância do Bem-Estar e da Saúde Psicológica. Foi ainda divulgada a Resposta de Apoio Psicológico, como recurso disponível para todos/as colaboradores/as e familiares.</p> <p>No dia 03 de Novembro, através de um email dirigido a todos/as os/as colaboradores/as, foi divulgada a iniciativa a realizar no dia 14 de novembro, para assinalar o Dia Mundial da Diabetes. No âmbito do projeto Tu (in) Portas, e com o intuito de proporcionar aos/às colaboradores/as da autarquia o acesso a informação que possa contribuir para a prevenção desta doença, e adoção de estilos de vida saudáveis, decorreu no auditório da Casa da Portela, uma ação de informação e sensibilização, dinamizada pela equipa da Unidade de Cuidados da Comunidade Do ACES-BT, no dia 14 de novembro entre as 9h e as 11h.</p>	100%
					<p>13-01-2023</p> <p>Assinatura de protocolo</p> <p>Protocolo Notícia</p> <p>As ações no âmbito do Projeto Tu (In)portas iniciaram antes do programado, nomeadamente em outubro de 2022. No dia 09 de janeiro, em reunião com os/as Chefes do Município de Amarante, foi apresentado o projeto.</p> <p>No âmbito das ações dirigidas à saúde mental, a 13 de janeiro de 2023, foi celebrado, entre o município de Amarante e a Ordem dos Psicólogos Portugueses, o protocolo “Promoção Literacia em Saúde Psicológica e Bem-Estar”.</p>	
12	12-2022	30 estudantes	<p>2 ações que abrangeram 162 estudantes</p> <p>3 sessões que abrangeram 227 estudantes</p> <p>2 sessões que abrangeram 134 estudantes</p>	<p>Registo documental</p> <p>Publicação nas redes sociais do Município</p> <p>Listas de Presenças Anexo 1</p>	<p>Por critérios de adequabilidade e adaptação às necessidades dos/as alunos/as do 2º e 3º ciclo, o tema “Violência no Namoro” será abordado em Fevereiro de 2023.</p> <p>Decorrente do trabalho de articulação com as entidades educativas, foram requeridas sessões sobre a temática “Violência no Namoro” para os/as alunos/as do ensino secundário, da Escola Secundária de Amarante, tendo sido realizadas 2 ações, com a participação total de 162 estudantes.</p> <p>Foi ainda solicitada a abordagem de outras temáticas que, apesar de inicialmente não estarem programadas no PMI, vão ao encontro dos objetivos preconizados nesse documento estratégico. Assim no mês de dezembro foi abordado o tema “Voluntariado”, com a realização de 3 sessões, para 227 estudantes. Ainda no mês de dezembro foram realizadas 2 sessões, para 134 estudantes, do 9º ano, da Escola Secundária de Amarante, subordinadas ao tema “Dependências”.</p>	100%

Medida	Datas de realização	Meta definida	N.º efetivo de participantes, ações e/ou duração	Metodologia de recolha de evidências	Descrição	Taxa de execução
13	11-2022 12-2022	1 ação desenvolvida em cada ano civil	3 ações que envolveram 93 estudantes	Print Facebook do Município, Fotos, Material Gráfico, BackOffice com respostas dos/as estudantes Anexo 2	Em contexto escolar foram realizadas 3 ações de sensibilização, com a realização do Quiz "Testa a tua relação", com vista à sensibilização para a violência no namoro, o qual contou com a participação de 93 jovens da Escola Secundária de Amarante, Colégio de S. Gonçalo e Externato de Vila Meã.	100%
	01-2023 02-2023 03-2023		4 ações, que envolveram 14 turmas 238 estudantes 2 sessões, que envolveram 7 turmas 205 estudantes	Lista de presenças	Apesar da meta ter sido alcançada nos meses transatos, os quais já foram objeto de análise, deu-se continuidade à realização de ações de sensibilização sobre a temática "Violência no Namoro". Assim foram realizadas 4 ações, na Escola Secundária de Amarante, com o envolvimento de 14 turmas e 238 estudantes. Salienta-se que esta ação não estava prevista no cronograma para os meses em análise. Foram ainda realizadas 2 sessões sobre "O abuso das novas tecnologias", dirigidas a 7 turmas e nas quais estiveram presentes 205 participantes.	
	28-10-2022		1 ação de sensibilização com a participação de 120 cidadãos e cidadãs seniores	Registo fotográfico Publicação no Facebook do Município	Foi realizada 1 ação de sensibilização, no Dia Mundial do Idoso, com a participação de 120 idosos que assistiram ao Teatro Musical "Encanto", protagonizado pelos clientes da Cercimarante, e a um Momento Musical pela Tuna Universidade Sénior de Amarante. Esta ação de sensibilização, serviu de mote para a inauguração da Exposição "A Igualdade está na Rua", no Centro Pastoral de Amarante, que refletiu o trabalho dos clientes das instituições com valência da Terceira Idade, e na qual participaram 16 instituições da Rede Social de Amarante. Salienta-se que uma das temáticas trabalhadas foi o Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres (25 de novembro).	
	30-03-2023 31-03-2023		18 profissionais	Registo fotográfico Publicação no Facebook do Município Lista de presenças Emails	Durante os meses de janeiro e fevereiro foi efetuada articulação com a APAV para a realização da ação de formação Violência contra pessoas idosas e a prestação de cuidados, no âmbito do projeto Portugal Mais Velho - Formar quem Cuida, Sensibilizar quem Decide. A atividade foi realizada nos dias 30 e 31 de março, com a participação de 18 profissionais com intervenção direta junto de idosos/as. Salienta-se que a atividade estava prevista para outubro de 2023, dirigida especificamente a idosos, contudo devido à oportunidade de colaboração com a APAV no projeto Portugal Mais Velho - Formar quem Cuida, Sensibilizar quem Decide, considerou-se justificável a sua antecipação e reformulação ao nível do público-alvo.	

Medida	Datas de realização	Meta definida	N.º efetivo de participantes, ações e/ou duração	Metodologia de recolha de evidências	Descrição	Taxa de execução
14	Ações de sensibilização sobre Violência Doméstica dirigidas à comunidade	1 ação/ano	2 ações desenvolvidas 120 participantes na 2ª ação	Publicação no Facebook do Município Spot na rádio Registo fotográfico Inscrições	Foram realizadas em novembro 2 ações de sensibilização sobre Violência Doméstica, dirigidas à comunidade, Assim, foi realizada 1 primeira ação que consistiu no lançamento de um spot nas rádios locais e regionais para sensibilizar as pessoas para a importância de denunciar o crime de violência doméstica. Ainda com o intuito de sensibilizar para o impacto nefasto da violência doméstica e para assinalar a Convenção sobre os Direitos da Criança nas crianças e jovens, foi realizada uma 2ª ação de sensibilização, designadamente a atividade "Sensibilização pela Arte: Os Direitos da Criança", em parceria com a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Amarante e que contou com a participação de 120 pessoas. Esta iniciativa no Auditório do Centro Cultural de Amarante Maria Amélia Laranjeira e pretendeu sensibilizar para os direitos das crianças através da Arte, através da apresentação de uma peça de teatro, contos inéditos musicados e dançados e atuações dos alunos do CCA.	100%
			1 ação	Registo fotográfico Marcador Print da notícia	Apesar de não estar programada, foi realizada uma ação de sensibilização dirigida à comunidade com o principal objetivo de salientar para a importância do papel da mulher. Assim, com enquadramento no dia 8 de março (Dia Internacional das Mulheres), foi elaborado e distribuído um marcador de página, em todos os serviços municipais com atendimento ao público, com a frase "A mulher treina-se no sacrifício como uma atleta que sabe que a dor não se vence nunca, mas que é preciso encará-la e vivê-la.", de Agustina Bessa-Luís, uma escritora amarantina. A ação foi alvo de publicação nas redes sociais do município.	
15	Sinalização do Dia Internacional da Eliminação da Violência Contra a Mulher (25 de novembro)	1 ação desenvolvida em cada ano civil	1 ação de sensibilização	Publicação no Facebook do Município Vídeo	Foi realizada 1 ação de sensibilização, na qual foi assinalado o Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres a 25 de novembro, acompanhado por um vídeo, nas redes sociais, alertando para as diferentes formas de violência contra as mulheres. Esta atividade agregou-se a outras já descritas nas atividades anteriores.	100%
16	Ações de disseminação sobre informação relativa aos recursos para vítimas de VD	100 panfletos distribuídos em cada ano civil	120 panfletos distribuídos no 4º trimestre de 2022 120 panfletos distribuídos no 1º trimestre de 2023 60 panfletos distribuídos no 2º trimestre de 2023	Panfletos Unidos	Foram distribuídos 40 panfletos nos serviços de ação social do município em cada um dos 3 meses, perfazendo um total 120 panfletos. Foram distribuídos 40 panfletos nos serviços de ação social do município em cada um dos 3 meses, perfazendo um total 120 panfletos. Foram distribuídos 60 panfletos nos serviços de ação social do município no período em apreço.	100%

Medida	Datas de realização	Meta definida	N.º efetivo de participantes, ações e/ou duração	Metodologia de recolha de evidências	Descrição	Taxa de execução	
17	Gabinete Bem-me-quer	**	70% dos atendimentos originam encaminhamento /respostas ao nível da promoção da segurança, capacitação e autonomia das vítimas	Em média 74% dos atendimentos originam encaminhamento /respostas ao nível da promoção da segurança, capacitação e autonomia das vítimas	Base de dados e processo físico	O Gabinete Bem-Me-Quer (Gabinete de Informação e Apoio a Vítimas de Violência Doméstica) assegura de forma integrada e com caráter de continuidade, o atendimento, o apoio e o encaminhamento personalizado de vítimas de violência doméstica, tendo em vista a sua proteção. Pretende avaliar o risco e o impacto da violência sofrida, apoiando na implementação de planos de segurança pessoal e promovendo a capacitação da vítima com vista à supressão do contexto de violência e dos diferentes danos causados pelo contexto abusivo.	100%
18	Apartamentos Protegidos de Transição	**	70% dos atendimentos originam encaminhamento /respostas ao nível da promoção da segurança, capacitação e autonomia das vítimas	Durante os meses de outubro, novembro e dezembro não foram registadas integrações nas estruturas de acolhimento	N/A	Os Apartamentos Protegidos de Transição, surgem como uma medida de atuação e proteção a vítimas de violência doméstica, assegurando o acolhimento temporário, a garantia das condições básicas de sobrevivência e o acompanhamento psicossocial dos agregados que preenchem a condição de beneficiários. Estas estruturas respondem a situações limite, constituindo-se como um suporte, enquanto plataformas de apoio transitório às famílias, permitindo a sua reorganização pessoal, económica, habitacional e social e, como tal, a sua (re)integração social.	100%
19	Manter e reforçar a rede e estratégias de intervenção criadas no âmbito dos protocolos de territorialização	**	Realização de 4 reuniões anuais	No período em análise não foram realizadas reuniões	N/A	Reuniões entre as entidades parceiras com intervenção no âmbito da violência doméstica, no sentido de reforçar a rede de apoio e promover estratégias concertadas de intervenção.	NR
20	Resposta de Apoio Psicológico - CIM	**	70% dos atendimentos originam encaminhamento /respostas ao nível da promoção da segurança, capacitação e autonomia das vítimas	Durante o período em análise foram efetuados 25+34+34 atendimentos a 10+22+22 crianças e jovens	Base de dados e processo físico	Respostas especializada de apoio psicológico e psicoterapêutico para crianças e jovens vítimas de violência doméstica atendidas e/ou acolhidas na Rede Nacional de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica (RNAVVD). Promovida em colaboração com a CIM Tâmega e Sousa.	100%
21	Guião Metodológico de Atuação - RIIAV	**	Realização de 4 reuniões para implementação do Guião Metodológico na estrutura de atendimento	2 reuniões realizadas na CIM-TS com a presença de uma representante da autarquia	Ata Lista de presenças	Guião Metodológico para a intervenção junto de vítimas de violência doméstica, com a definição de metodologias de avaliação e intervenção uniformes para todas as estruturas que compõem a RIIAV.	50%

Medida	Datas de realização	Meta definida	N.º efetivo de participantes, ações e/ou duração	Metodologia de recolha de evidências	Descrição	Taxa de execução	
23	Seminário para Profissionais	23-11-2022	1 seminário/ano	1 seminário 140 participantes	Publicação no Facebook do Município Fotos Lista de presenças	Realizado um seminário, Conversas de Igual “Como (Inter)romper ciclos de Violência?”, em parceria com a CIM Tâmega e Sousa, com a participação de 140 profissionais da área de intervenção social, saúde, justiça, educação.	100%
25	Ações sobre empreendedorismo para estudantes do 1.º ciclo - Aprender e Inovar	06-02-2023 (início das sessões)	5 sessões anuais	185 estudantes participantes	Lista de presenças	A 06 de fevereiro de 2023 iniciaram as sessões inerentes a esta atividade. Foram realizadas sessões quinzenais desde essa data, dirigidas a 9 turmas, nas quais participaram 185 estudantes do 1.º ciclo.	100%
26	Clube de Férias	21-12-2022 22-12-2022 23-12-2022 11-04-2023 a 14-04-2023	Realização de 3 clubes de férias por ano civil	78 crianças 80 crianças	Fichas de inscrições Programa das atividades Notícias	Realização do Clube de Férias no período de interrupção letiva do Natal, programado para os dias 21, 22 e 23 de dezembro, no qual participaram de 78 crianças. Realização do Clube de Férias, no período de interrupção letiva da Páscoa, programado para o período entre 11 e 14 de abril, no qual participaram 80 crianças.	100%
27	Ações de sensibilização sobre IG para crianças, pessoal docente e não docente - Uma Aventura pela Igualdade	03-11-2022 14-02-2023 15-02-2025	3 sessões	6 turmas, num total de 120 estudantes e 12 adultos/as 2 sessões 208 crianças 22 adultos/as	Publicação no Facebook do Município Lista de presenças Emails Registo fotográfico	Participaram na atividade 6 turmas que corresponderam a um total de 120 alunos/as do 4.º ano do Agrupamento de Escolas Amadeo de Souza Cardoso e do Agrupamento Teixeira de Pascoas e 12 adultos/as (pessoal docente e não docente), no dia 2 de novembro. O teatro “Uma Aventura pela Igualdade”, que visa a promoção da Igualdade de Género foi realizado em parceria com CIM-TS, no âmbito da Rede Intermunicipal e Integrada de Apoio à Vítima. Atendendo à disponibilidade de um espaço capaz de agregar as 6 ações, foi possível agregar numa única sessão as 6 turmas. Apesar da ação ter sido realizada em novembro de 2022, foram realizadas mais 2 sessões, com a participação de 208 crianças e 22 adultos. As sessões decorreram nos dias 14 e 15 de fevereiro.	100%
28	Ações de sensibilização na área da deficiência para jovens "Projeto +Acesso para Todos"	11-2022 01-2023 02-2023	Realização de 3 ações	3 turmas, totalizando 63 estudantes e 3 adultos/as 20peddy-pappers, que envolveram 242 estudantes 4 palestras que envolveram 124 estudantes	Registo fotográfico Lista de presenças Emails	Realização de ações de sensibilização na área da deficiência para jovens "Projeto Mais Acesso para todos da Associação Salvador". Realização de 2 peddy-pappers e de uma palestra com o envolvimento de 3 turmas, que totaliza 63 alunos/as e 3 adultos. As metas foram cumpridas nos meses anteriores. Apesar de no cronograma não estar prevista a realização de mais ações, atendendo ao interesse das entidades educativas foram realizados em janeiro e fevereiro de 2023, 20 peddy-pappers com a participação de 242 estudantes, e 4 palestras com o envolvimento de 124 estudantes.	100%

Medida	Datas de realização	Meta definida	N.º efetivo de participantes, ações e/ou duração	Metodologia de recolha de evidências	Descrição	Taxa de execução
29	10-2022 11-2022 12-2022	Realização de 5 ações	Comunidade JF de Vila Meã, Travanca, Lomba e Ansiães Serviços de atendimento da segurança Social	Registo fotográfico Notícias	Foram realizadas 5 ações “Ponha-se no nosso lugar”, dirigidas à comunidade, no âmbito do Projeto +Acesso para todos – junta de freguesia de Vila Meã, Travanca, Lomba e Ansiães e nos serviços de atendimento da Segurança Social	100%
	04-2023 05-2023		Em execução	Emails	Estas ações foram realizadas em 2022. No entanto, nos meses em análise foi planeada a organização de uma ação dirigida à comunidade, a qual será realizada no dia 19-05-2023.	
30	03-12-2022	1 ação em cada ano civil	120 clientes da Cercimarante	Registo fotográfico Publicação no Facebook do Município	Realizada uma ação “Viver de Igual para Igual”, em parceria com a Cercimarante, a 3 de dezembro, para assinalar o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, com um espetáculo de magia, música e dança, contando com a participação de 120 clientes da Cercimarante.	100%
31	10-2022 11-2022	1 ação em cada ano civil	1 ação com a participação de 16 instituições da Rede Social de Amarante	Registo fotográfico Publicação no Facebook do Município Emails Notícias	Realizada a Exposição a “Igualdade está na Rua”, que refletiu o trabalho dos clientes das instituições com valência da Terceira Idade, tendo participado 16 instituições da Rede Social de Amarante. A exposição foi inaugurada no Centro Pastoral de Amarante e de seguida colocada em locais estratégicos da cidade.	100%
32	27-02-2023	2 ações/ano	1 sessão de informação 1 Sinalização do Dia Mundial do Consumidor	Registo fotográfico Publicação no Facebook do Município Lista de presenças	Foi realizada no dia 27 de fevereiro, uma sessão de informação, em parceria com o Centro de Informação Autárquico ao Consumidor e com a DECO. A sessão foi especificamente dirigida aos/às cuidadores/as que participaram nos grupos Cuidar de Quem Cuida, tendo totalizado 20 participantes. Foi ainda assinalado o Dia Mundial do Consumidor e o 8.º aniversário do CIAC – Centro de Informação Autárquico ao Consumidor no dia 15, com diversas atividades. Os comerciantes e visitantes do Mercado Municipal foram convidados a participarem no jogo “Saber&Mexer” para falar sobre literacia financeira, consumo doméstico e formas para poupar na ida às compras. Foi também realizada, em direto no Facebook do Município de Amarante, uma sessão de informação sobre “Mercado Regulado VS Mercado Livre na eletricidade e no gás”, com a jurista do Gabinete de Apoio do Consumidor da DECO Associação, Margarida Mendes, e a vereadora com o pelouro da Defesa do Consumidor, Rita Marinho Batista. No dia 16, e dando continuidade à celebração do 8.º aniversário do CIAC e do trabalho de proximidade desenvolvido, realizou-se uma conversa na rádio ERA FM, em parceria com o TRIAVE – Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo do Ave, Tâmega e Sousa; e de tarde realizou-se um workshop sobre “Interpretação da sua fatura – Direitos e Deveres”, na Casa da Portela, em parceria com as Águas do Norte.	100%
	10-05-2023		1 sessão de informação 10 participantes	Registo fotográfico Lista de presenças	Foi realizada no dia 10 de maio, uma sessão de informação, em parceria com o Centro de Informação Autárquico ao Consumidor e com a DECO. A sessão foi especificamente dirigida aos/às moradores/as da Habitação Social, tendo totalizado 10 participantes.	

Medida	Datas de realização	Meta definida	N.º efetivo de participantes, ações e/ou duração	Metodologia de recolha de evidências	Descrição	Taxa de execução	
33	Projeto Aproximidade	** 4º trimestre 2022	15 visitas realizadas 33 participantes (mais 4 participantes, ação em colaboração com a AGIR)	Processo Individual	15 visitas realizadas nos três meses (4+6+5); N.º de participantes por mês (9+12+12). Foram ainda realizadas no mês de novembro um Magusto na antiga escola de Aldeia Velha (5 participantes) e uma atividade em colaboração com o AGIR, especificamente um dia dedicado aos tratamentos de estética (4 participantes).	100%	
		** 1º trimestre 2023	Realização de 10 visitas por ano a cada participante	17 visitas realizadas 48 participantes	Processo Individual		17 visitas realizadas nos três meses (4+5+8); N.º de participantes por mês (12+18+18). Foram ainda realizadas as seguintes atividades: Cantar das Janeiras, Aulas de motricidade, Acompanhar e Reparar, Filmagens para o Orçamento Participativo Jovem "A voz que nos une".
		** 2º trimestre 2023		6 visitas realizadas 12 participantes/mês	Redes sociais do Município		6 visitas realizadas no período em análise; N.º de participantes por mês: 12
34	Projeto Cuidar de Quem Cuida	17-10-2022 a 31-12-2022	10 sessões 10 cuidadores	Lista de Presenças Registo fotográfico	Iniciou 1 grupo, no dia 17 de outubro, com a participação inicial de 12 cuidadores/as, tendo-se registado 2 desistências. No mês de outubro foram realizadas 3 sessões; 4 sessões no mês de novembro e 3 sessões no mês de dezembro. No dia 05 de dezembro foi realizada uma sessão de monitorização, seguida de um lanche convívio entre os participantes do grupo atual e dos 3 grupos anteriores.	100%	
		01-2023	1 sessão acompanhamento 2 ações de formação em Primeiros Socorros	Lista de Presenças	Foi realizada, em janeiro de 2023, uma sessão de acompanhamento ao 4º grupo. Salienta-se ainda a realização de 2 formações em Primeiros Socorros, dirigida às/aos cuidadoras/es que participaram nos grupos realizados até à data.		
35	Assinalar Dia Municipal do Ostomizado	28-10-2022	Dinamização de 1 ação por ano	1 ação de sensibilização/informação	Notícias Registo fotográfico	Realizada 1 ação de sensibilização/informação, no dia 28 de outubro, que teve como intuito assinalar o Dia Municipal do Ostomizado, e no qual foi apresentada a Campanha October pela Associação ANO XV para sensibilizar para uma sociedade onde as pessoas ostomizadas são universalmente aceites, integradas e apoiadas.	100%
36	SMAI	**	Acompanhamento de 10 pessoas seniores	31 beneficiários/as em acompanhamento	Processo individual	Em média nos meses em análise registaram-se 28 processos em acompanhamento e 31 beneficiários/as (pessoas seniores em situação de isolamento) em acompanhamento.	100%
37	Universidade Sénior	**	Participação de 100 pessoas seniores	Em média, mensalmente, participam 169 pessoas seniores	Inscrições Facebook na Universidade Sénior de Amarante	A Universidade Sénior de Amarante é um projeto que visa dar resposta à procura de ensino não-formal em variados domínios e à procura de atividades recreativas, ou outras, por parte da população sénior.	100%

	Medida	Datas de realização	Meta definida	N.º efetivo de participantes, ações e/ou duração	Metodologia de recolha de evidências	Descrição	Taxa de execução
38	Apoio à Comunidade Ucraniana	**	3 famílias apoiadas	7 famílias apoiadas	Base de dados	Foram apoiadas 7 famílias ucranianas, com vista à sua integração social. Destaca-se ainda o apoio prestado no âmbito da candidatura ao Programa Porta de Entrada, enquanto medida de apoio à habitação.	100%
39	Ações de inclusão digital para pessoas séniores - CAMPO INTERATIVO	**	Participação de 10 pessoas seniores	8 participantes, em termos médios, semanais	Lista de presenças	Foram realizadas 4 sessões semanais de informática, dirigidas aos/às seniores da USA, Cuidar de Quem Cuida e Habitação Social. Em média participam 8 participantes seniores nas sessões semanais.	80%
40	Workshops para Técnicas/os	07-12-2022	1 Workshop 30 participantes	1 workshop 70 profissionais participantes	Lista de presenças Panfleto Registo fotográfico	Realizado 1 Workshop, subordinado ao tema Violência na Comunidade LGBTQIA+: Uma Realidade Pouco Colorida, no dia 7 de dezembro, no Auditório da Casa da Portela, em parceria com a CIM-TS, com a participação de 70 profissionais.	100%

Fonte: Elaboração própria, Município de Amarante (2023)

De destacar ainda que existe um conjunto de atividades que são estruturantes do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação e, por conseguinte, de realização contínua ao longo do ano. Assim, não é especificado qualquer período temporal para a realização das seguintes atividades (a data de execução destas atividades encontra-se assinalada com **):

- Ações de disseminação sobre informação relativa aos recursos para vítimas de VD;
- Gabinete Bem-me-quer;
- Apartamentos Protegidos de Transição;
- Manter e reforçar a rede e estratégias de intervenção criadas no âmbito dos protocolos de territorialização;
- Resposta de Apoio Psicológico – CIM;
- Guião Metodológico de Atuação – RIIAV;
- Manter os critérios preferenciais nas medidas de acesso/apoio à habitação nos regulamentos municipais;
- Projeto Aproximidade;
- SMAI;
- Universidade Sénior;
- Apoio à Comunidade Ucraniana;
- Ações de inclusão digital para Idosos/as - Campo InterAtivo.

3.4. Medidas previstas e não realizadas nos seis primeiros meses de execução do Plano

O Município realizou todas as medidas que se encontravam previstas para os primeiros seis meses de execução do seu Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação.

3.5. Medidas não previstas, mas realizadas nos seis primeiros meses de execução do Plano

Tabela 8 | Medidas não previstas, mas realizadas nos seis primeiros meses de execução do Plano

	Medidas	Datas de realização	N.º efetivo de participantes, ações e/ou duração	Metodologia de recolha de evidências	Descrição	Taxa de execução
41	Partilha de Boas Práticas nos PMIND	A realizar nos dias 23-05-2023 24-05-2023	1 ação a realizar nos dias 23-05-2023 24-05-2023	Registo fotográfico Publicação no Facebook do Município Ainda sem evidências	Esta medida tem como objetivos: promover a troca de boas práticas entre os Municípios, divulgar boas práticas na igualdade e não discriminação e contribuir para uma sociedade mais sustentável.	100%
42	Apresentação Pública do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação	03-02-2023	1 ação realizada	Registo fotográfico Redes Sociais do Município	Apresentação do PMIND.	100%
43	Não sou como a Figueira	Em execução	1 ação realizada 15 participantes	Inscrições Publicação no Facebook do Município	Divulgação da atividade com vista à criação de grupo comunitário para a construção do espetáculo coletivo “Não sou como a Figueira”, que pretende sensibilizar para a temática da Igualdade de Género, através da exploração de histórias, memórias, saberes e percursos de mulheres que vivem, lutam e resistem nas Montanhas do Marão; realizada <i>open call</i> para início dos ensaios a 17 de abril; o espetáculo será apresentado no mês de junho. Destinatários/as: Comunidade em geral.	100%
44	Caminhada pela Liberdade e Igualdade	24-04-2023	1 ação Participação estimada de 500 pessoas	Redes Sociais do Município	Divulgação e operacionalização da Caminhada, que pretende alertar para a promoção dos princípios da Igualdade e Liberdade, através da realização de um percurso noturno, de cerca de 10km. Destinatários/as: Comunidade em geral.	100%
45	Aproximarte	06-04-2023	120 participantes (cidadãos e cidadãos seniores)	Redes Sociais do Município Notícia	Realização de uma sessão de sensibilização para a população sénior, com vista a informá-la dos perigos com burlas e outras vulnerabilidades, no dia 6 de abril, no auditório do Centro Cultural de Amarante.	100%
46	Campanha “Não seja bully de bancada”	10-05-2023	1 ação	Redes Sociais do Município	A campanha "Não seja bully de bancada. Não ensine ninguém a ser" visa alertar e sensibilizar para a importância de incentivar as boas práticas, por parte de pais/mães e encarregados/as de educação, no acompanhamento de crianças e jovens, enquanto estas/estes desenvolvem atividades desportivas, reforçando, dessa forma, os valores desportivos e promovendo o combate à violência no desporto. O desporto tem de ser fonte de respeito por todos os intervenientes, de ética, fair-play e a campanha #NãoSejaBullydeBancada pretende alertar e sensibilizar para que a solução tem de começar nas camadas jovens, cujo contexto formador amplia a necessidade de se trabalhar para um ambiente mais saudável.	100%
47	Caminhada pelas perturbações do espectro do autismo	10-03-2023	1 ação	Redes Sociais do Município	No dia 2 de abril de 2023, realizou-se uma caminhada de consciencialização pelas Perturbações do Espectro do Autismo (PEA). Esta terá um grau de desempenho fácil, tendo como percurso o Trilho dos Castanheiros.	100%

Fonte: Elaboração própria, Município de Amarante (2023)

4. Balanço final dos primeiros seis meses de implementação

Realizando uma análise global da execução do PMIND nos últimos meses, podemos concluir que se verificou uma taxa de elevada execução das atividades previstas, não sendo de referir desvios significativos que possam interferir na eficaz execução no Plano no Município de Amarante.

Das atividades previstas para os meses de outubro, novembro e dezembro, de referir que apenas não foram realizadas as ações sobre violência no namoro dirigidas ao 3º ciclo, previstas no projeto Campo InterAtivo, uma vez que as entidades educativas demonstraram a necessidade de intervenção noutros domínios e solicitaram a dinamização da ação no mês de fevereiro. Deste modo, necessitou-se de reformular o planeamento efetuado no sentido de responder adequadamente às solicitações. Assim, a abordagem do tema Violência no Namoro foi realizada junto dos alunos do ensino secundário.

Acresce que foi ainda solicitada a exploração de outras temáticas que, apesar de inicialmente não estarem programadas no PMIND, vão ao encontro dos objetivos preconizados nesse documento estratégico. Assim no mês de dezembro foi abordado o tema “Voluntariado”, com a realização de 3 sessões, para 227 alunos/as. Ainda no mês de dezembro foram realizadas 2 sessões, para 134 alunos/as, do 9º ano, da Escola Secundária de Amarante, subordinadas ao tema “Dependências”.

Relativamente à atividade “Manter e reforçar a rede e estratégias de intervenção criadas no âmbito dos protocolos de territorialização”, na qual estava prevista a dinamização de uma reunião com a rede local especializada, a mesma não foi realizada. No entanto, a intervenção diária com vítimas de violência doméstica obrigou a uma concertação frequente com as entidades locais, nomeadamente GNR, CPCJ, Segurança Social, Ministério Público e Saúde. Este facto aliado à intervenção em rede já consolidada, não carece, do ponto de vista das entidades, à realização de reuniões regulares no sentido de estreitar relações.

O Município continua a assumir um forte compromisso com o seu território, as suas organizações e as suas pessoas, o que se reflete de forma incontestável no número de medidas realizadas neste primeiro semestre de implementação, nomeadamente, 31 medidas realizadas, que se encontravam previstas no PMIND; e 7 medidas que não se encontravam previstas; perfazendo, na sua globalidade 38 medidas, o que se reflete numa taxa de execução superior a 100% face ao inicialmente previsto. De destacar ainda que algumas das medidas se encontram em fase de execução, estando prevista a sua implementação ainda durante o mês maio. Destaca-se ainda que algumas das medidas (essencialmente, as que se dirigem para a violência doméstica e suas vítimas) têm, na sua maioria, um carácter de continuidade.

Considerações finais

O Município de Amarante, na dimensão externa, tem um trabalho consolidado na área promoção da Igualdade e Não Discriminação, pelo que muitas atividades previstas no PMIND são de carácter contínuo. No entanto, no que concerne à dimensão interna, apesar de em 2013 já ter um PMIND implementado, importa agora fazer esforços para a revitalização de algumas medidas e uma maior consciencialização dos dirigentes e colaboradores para a adoção de medidas promotoras de igualdade.

Assim, encontram-se em fase de discussão e de planeamento as seguintes atividades:

- Introduzir na autarquia a recolha de indicadores estatísticos desagregados por sexo;
- Sensibilizar os Parceiros Rede Social para a recolha de indicadores estatísticos desagregados por sexo;
- Incluir no Plano de Formação da autarquia ações de formação, sensibilização ou workshops em temáticas associadas à IG, Igualdade de Oportunidades, Diversidade e Inclusão;
- Inclusão no Plano de Formação da Autarquia, assim como no PMIND, uma ação de formação em Gender Budgeting dirigida ao pessoal técnico das diversas áreas da Autarquia;
- Definição e Inclusão, no âmbito do SIADAP - Sistema Integrado de Gestão e Avaliação do Desempenho na Administração Pública, de objetivos de promoção da IHM;
- Inclusão na Intranet da CMA de área específica para comunicar questões relacionadas com a IG;
- Utilização de linguagem inclusiva e não discriminatória em todas as formas de comunicação da autarquia;
- Ações de literacia sobre parentalidade e medidas de conciliação da vida familiar e profissional para RH da autarquia.

O Município tem clara consciência de que o caminho a percorrer é longo, podendo por vezes ser pautado por avanços e por recuos, sendo de extrema importância dar continuidade ao trabalho já desenvolvido, assumindo sempre uma abordagem integrada pelos diversos *players* que interagem no território, sem os quais esta missão não seria possível.

Com a consciência da necessidade do envolvimento de todas as organizações e todas as pessoas num processo que tem carácter de continuidade no tempo e no espaço e adotando um objetivo e uma visão comum em matéria de igualdade, equidade e não discriminação, o Município de Amarante reitera o compromisso assumido, bem como os esforços já realizados e em realização na construção de uma sociedade socialmente mais sustentável.

Documentação consultada

Abranches, G. (2009). *Guia para uma Linguagem Promotora da Igualdade entre Mulheres e Homens na Administração Pública*. Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género. Presidência do Conselho de Ministros.

Lisboa. https://www.cig.gov.pt/wp-content/uploads/2017/06/Guia-Ling-Inclusiva-Adm-Publica_CIG_G-Abranches.pdf

Agenda 2030 para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. <https://www.ods.pt/>

Carta Social Europeia. <https://www.ministeriopublico.pt/instrumento/carta-social-europeia-revista-20>

Câmara Municipal de Amarante. (2022). Diagnóstico Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Amarante.

Câmara Municipal de Amarante. (2022). Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Amarante.

Gabinete de Estratégia e Planeamento (GEP) do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social (MTSSS) (2018). Carta Social - Rede de serviços e equipamentos. <http://www.gep.mtsss.gov.pt/carta-social>

CIG. (2013). *Estratégias Internacionais para a Igualdade de Género: a Plataforma de Ação de Pequim (1995-2005)*. <http://plataformamulheres.org.pt/site/wp-content/ficheiros/2016/01/Plataforma-Accao-Pequim-PT.pdf>

Convenção sobre a eliminação de todas as formas de discriminação contra a mulher (CEDAW). <https://www.ministeriopublico.pt/instrumento/convencao-sobre-eliminacao-de-todas-formas-de-discriminacao-contramulheres-0>

Ferreira, V; Neves Almeida, H. (2016). *Kit de ferramentas para diagnósticos participativos*. https://lge.ces.uc.pt/pdf/LGE_Kit_ferramentas_digital.pdf

Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres. (2018). *A importância dos orçamentos sensíveis ao género*. <https://plataformamulheres.org.pt/site/wp-content/ficheiros/2018/04/Brochura-Orçamentos-Sensíveis-Genero.pdf>

Portugal + Igual, Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018- 2030. Diário da República, 1ª série, nº 97, 21 de maio de 2018.

Quinn, S. (2013). *Orçamentos Sensíveis ao Género. Manual Sobre Implementação Prática de uma Perspetiva de Género no Processo Orçamental*. Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género. Presidência do Conselho de Ministros. Lisboa. https://www.cig.gov.pt/wp-content/uploads/2017/06/Manual_CoE-PT_CIG_net.pdf

Fontes de consulta de legislação nacional, europeia e internacional

www.ilo.org

www.parlamento.pt

www.dge.mec.pt

Fontes de informação estatística

www.ine.pt

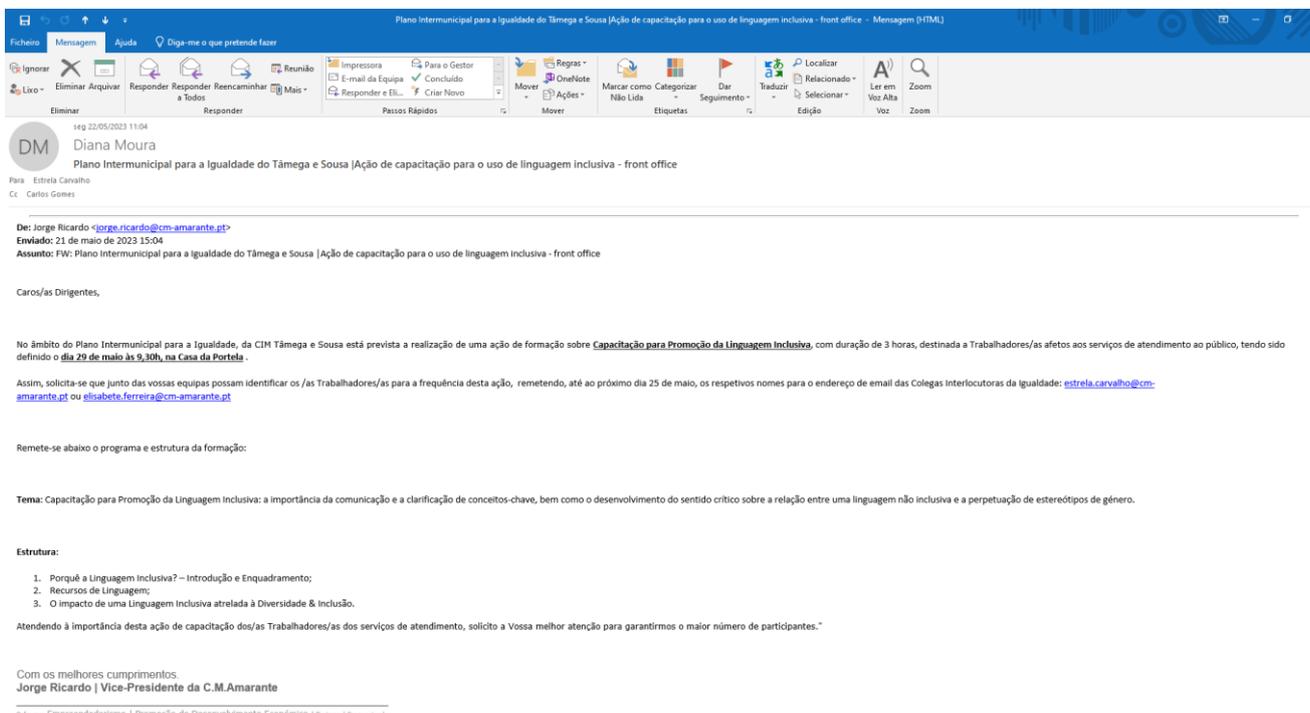
www.pordata.pt

Anexos | Evidências da execução das medidas

Anexo 01 | Medida 01 | Manter os critérios preferenciais nas medidas de acesso/apoio à habitação nos regulamentos municipais

Consultar: <https://www.cm-amarante.pt/pt/codigo-regulamentar-em-vigor>

Anexo 02 | Medida 03 | Incluir no Plano de Formação da Autarquia ações de formação, sensibilização ou workshops em temáticas associadas à IG, Igualdade de Oportunidades, Diversidade e Inclusão



Plano Intermunicipal para a Igualdade do Tâmega e Sousa | Ação de capacitação para o uso de linguagem inclusiva - front office - Mensagem (HTML)

DM Diana Moura
Plano Intermunicipal para a Igualdade do Tâmega e Sousa | Ação de capacitação para o uso de linguagem inclusiva - front office

Para: Estrela Carvalho
Cc: Carlos Gomes

De: Jorge Ricardo <jorge.ricardo@cm-amarante.pt>
Enviado: 21 de maio de 2023 15:04
Assunto: FW: Plano Intermunicipal para a Igualdade do Tâmega e Sousa | Ação de capacitação para o uso de linguagem inclusiva - front office

Caros/as Dirigentes,

No âmbito do Plano Intermunicipal para a Igualdade, da CIM Tâmega e Sousa está prevista a realização de uma ação de formação sobre **Capacitação para Promoção da Linguagem Inclusiva**, com duração de 3 horas, destinada a Trabalhadores/as afetos aos serviços de atendimento ao público, tendo sido definido o **dia 29 de maio às 9:30h, na Casa da Portela**.

Assim, solicita-se que junto das vossas equipas possam identificar os/as Trabalhadores/as para a frequência desta ação, remetendo, até ao próximo dia 25 de maio, os respetivos nomes para o endereço de email das Colegas Interlocutoras da Igualdade: estrela.carvalho@cm-amarante.pt ou elsabete.ferreira@cm-amarante.pt

Remete-se abaixo o programa e estrutura da formação:

Tema: Capacitação para Promoção da Linguagem Inclusiva: a importância da comunicação e a clarificação de conceitos-chave, bem como o desenvolvimento do sentido crítico sobre a relação entre uma linguagem não inclusiva e a perpetuação de estereótipos de género.

Estrutura:

1. Porquê a Linguagem Inclusiva? – Introdução e Enquadramento;
2. Recursos de Linguagem;
3. O impacto de uma Linguagem Inclusiva atrelada à Diversidade & Inclusão.

Atendendo à importância desta ação de capacitação dos/as Trabalhadores/as dos serviços de atendimento, solicito a Vossa melhor atenção para garantirmos o maior número de participantes."

Com os melhores cumprimentos,
Jorge Ricardo | Vice-Presidente da C.M.Amarante

RE: Calendarização de workshops temáticos | PMIND e Plano Intermunicipal para a Igualdade - Mensagem (HTML)

LS Lígia Silva <ligia.silva@cimtamegaousa.pt>
RE: Calendarização de workshops temáticos | PMIND e Plano Intermunicipal para a Igualdade

Para: Secretária: Liliana Queiroz; Estrela Carvalho; Elisabete Ferreira; vera.cardoso@cm-ourense.pt; susana.pereira@cm-ourense.pt; catarampinto@cm-vezeiro.pt; Mónica Cardoso; agostinho.silva@cm-pacosdeferreira.pt; alexandra.martins@cm-pacosdeferreira.pt
Cc: Alida Barbosa; Dilga Melo; Lucília Rebelo

Boa tarde,

No seguimento do e-mail infra e da reunião ocorrida no dia 16 de maio com vista ao planeamento e calendarização dos workshops, envio a informação síntese relativa ao ciclo de workshops "A igualdade no/a...":

- 07/06 (14h-17h) - Saúde e Desporto – Auditório Municipal de Felgueiras
- 13/06 (14h-17h) – Comunicação – **Pagos de Ferreira – local a confirmar**
- 16/06 (14h-17h) – Ambiente – **Cinfães – local a confirmar**
- 23/06 (9:30h-12:30h) - Educação e Urbanismo – **Revede – local a confirmar**
- 30/06 (14h-17h) - Cultura e Ação Social – Casa da Portela – **Amarante**

Peço, por favor, no caso dos municípios cujo **local do workshop** se encontra ainda a designar que me confirmem o quanto antes para que se possa proceder à divulgação dos mesmos.

De modo a facilitar a divulgação, enquanto ciclo de workshops, a CIM irá comunicar os 5 de forma conjunta, sendo que cada município deverá depois divulgar junto de quem de interesse. Consideramos também pertinente, de forma a uniformizar a comunicação, elaborar um formulário de inscrição que partilharemos connosco de modo que tenham acesso às respetivas inscrições.

Obrigada.

Com os melhores cumprimentos,

Lígia Silva
Equipa Multidisciplinar de Educação, Qualificação, Inovação Social, Cidadania e Saúde
+351 255 718 340
Av. José Júlio, 42 | 4560-547 Penafiel

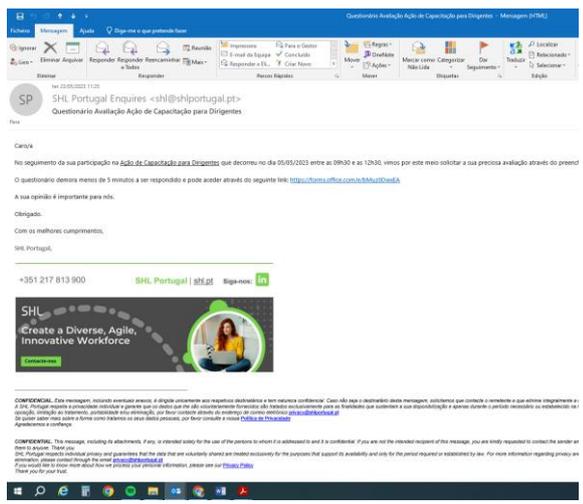


TÂMEGA e SOUSA
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
cimtamegaousa.pt

AVISO DE CONFIDENCIALIDADE: este e-mail dirige-se apenas aos destinatários acima indicados, sendo proibida a sua divulgação, total ou parcial, ou o uso ou reenvio não autorizados. Se recebeu este e-mail por engano, por favor, notifique o remetente imediatamente, via e-mail, e exclua-o do seu sistema. A Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa (CIM do Tâmega e Sousa) trata os dados pessoais de acordo com os princípios e regras decorrentes da legislação europeia e nacional, em especial o Regulamento (UE) 2016/679, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de abril. Para mais informações consulte a política de privacidade no sítio do Internet da CIM do Tâmega e Sousa. Em caso de dúvida, pode contactar o Encarregado da Proteção de Dados da CIM do Tâmega e Sousa, através do e-mail gdpr@cimtamegaousa.pt. Poderá igualmente consultar a Autoridade Nacional de Proteção de Dados – Comissão Nacional de Proteção de Dados (CNPD). A CIM do Tâmega e Sousa reserva o direito a divulgar. A hora de envio deste e-mail deve-se à prática pessoal do trabalho do remetente. Por favor, responda apenas quando lhe for oportuno.

De: Lígia Silva
Enviado: 23 de maio de 2023 16:27

Anexo 03 | Medida 08 | Ações de literacia sobre parentalidade e medidas de conciliação da vida familiar e profissional para RH da Autarquia



Anexo 04 | Medida 09 | Projeto de Avaliação e Intervenção nos riscos Psicossociais dos/as trabalhadores/as da autarquia - Tu (Im)portas

Município de Amarante assinala o Dia Mundial da Saúde Mental com ação de sensibilização junto dos colaboradores



Para assinalar o Dia Mundial da Saúde Mental, o Município de Amarante promove, de 10 a 14 de outubro, uma ação de sensibilização junto dos seus colaboradores lembrando o programa "Resposta de Apoio Psicológico" que disponibiliza um conjunto de respostas específicas de psicologia, para crianças, jovens e adultos, e tem ainda o Gabinete Bem me Quer, de informação e apoio a vítimas de violência doméstica.

"Esta iniciativa pretende consciencializar para a importância de locais de trabalho saudáveis e é a primeira de um conjunto de atividades no âmbito do projeto 'TU (IN)PORTAS', que resulta de um protocolo estabelecido com a Ordem dos Psicólogos que vai intervir e avaliar os riscos psicossociais dos colaboradores da autarquia", explica a vereadora com o pelouro da Saúde, Ana Reis.

O Dia Mundial da Saúde Mental foi assinalado, pela primeira vez, a 10 de outubro de 1992 com o propósito de chamar a atenção para a saúde mental. A criação deste dia surge por iniciativa da Federação Mundial da Saúde Mental, pela mão do então Secretário Geral, Richard Hunter. O tema deste ano é a "Promoção da Saúde Mental pela prática do Exercício e Desporto".

Município de Amarante
13 de Janeiro

A Câmara de Amarante estabeleceu um protocolo com a Ordem dos Psicólogos Portugueses no qual as duas instituições se comprometem a sensibilizar para a importância da intervenção dos psicólogos no concelho, colaborar na promoção da literacia em saúde psicológica e bem-estar da população, e organizar eventos conjuntos. "Este protocolo vem reforçar a atenção com a saúde mental dos nossos munícipes, assim como ajudar a desmistificar os preconceitos associados. Simultaneamente, co... Ver mais

Dia da Consciencialização do Stress

Tu(in)portas <tuinportas@cm-amarante.pt>
qua, 02/11/2022 15:25

Para: Todos <todos@cm-amarante.pt>

Cc: Presidente <joseluisgaspar@cm-amarante.pt>; Rita Batista <rita.batista@cm-amarante.pt>; Jorge Ricardo <jorge.ricardo@cm-amarante.pt>; adriano.santos <adriano.santos@cm-amarante.pt>

Exmos. Senhores
Exmas. Senhoras

Caros/as colaboradores/as

Hoje é o Dia da Consciencialização do Stress!

Aproveito este dia para salientar a importância do Bem-Estar e da Saúde Psicológica.

A Saúde Psicológica diz respeito à forma como pensamos, sentimos, avaliamos as situações, nos relacionamos com os outros e tomamos decisões. Quando temos Saúde Psicológica, sentimo-nos confiantes, com capacidade de agarrar novos desafios, gerir conflitos, sermos produtivos, e sentimo-nos felizes.

Nunca é demais lembrar que o Município dispõe de uma equipa de Apoio Psicológico, RAP, que oferece um serviço de fácil acesso, confidencial e gratuito.

Caso pretenda basta enviar um email para Tu(in)Portas.

Assim, lembre-se de cuidar de si, do seu bem-estar e da sua saúde psicológica!

Com os melhores cumprimentos,

Ana Reis

Vereadora com os pelouros da Saúde e Bem-Estar Animal



Dia Mundial da Diabetes | Sessão de sensibilização para todos os colaboradores

Ana Reis <anareis@cm-amarante.pt>
qui, 03/11/2022 09:03

Para: Todos <todos@cm-amarante.pt>

Exmos. Senhores
Exmas. Senhoras

Caros/as Colaboradores/as

No dia 14 de novembro, assinala-se o dia Mundial da Diabetes, este ano sob o lema "Educar para proteger o futuro". O objetivo deste ano é destacar a necessidade de melhorar o acesso à educação em diabetes de qualidade para profissionais e pessoas com D.M.

No âmbito do projeto Tu (in) Portas, e com o intuito de proporcionar aos colaboradores da autarquia o acesso a informação que possa contribuir para a prevenção desta doença, e adoção de estilos de vida saudáveis, vai decorrer no auditório da Casa da Portela, uma ação de informação e sensibilização, dinamizada pela equipa da Unidade de Cuidados da Comunidade Do ACES-BT, no dia 14 de novembro entre as 9h e as 11h.

Esta sessão está sujeita a inscrição, sendo a capacidade máxima do espaço de 96 pessoas.

A inscrição deve ser efetuada, até ao dia 9 de novembro, através do [link: https://forms.cm-amarante.pt/qages/746](https://forms.cm-amarante.pt/qages/746)

Porque é importante cuidar da nossa saúde, a prevenção da diabetes torna-se fundamental...

Com saudáveis cumprimentos,

Ana Reis

Vereadora com os pelouros da Saúde e Bem-Estar Animal



Anexo 05 | Medida 11 | Ações de sensibilização sobre Violência no Namoro com Campo Interativo

Município de Amarante
2 de Maio às 16:30 · 🌐

O **Campo Interativo** impactou cerca de 1500 pessoas desde fevereiro de 2022. Dirigido a seniores, jovens e comunidade em geral, este projeto tinha como missão combater o isolamento, promover a cidadania e a animação territorial. Com os seniores foram dinamizadas ações de inclusão digital, de música, estimulação cognitiva, motora e sensorial, com vista a estimular a qualidade de vida e o bem-estar. Com os jovens realizaram-se sessões de prevenção regulares, junto dos alunos da Escola Secundária de Amarante e da EB2/3 do Agrupamento Teixeira de Pascoaes, sobre voluntariado, dependências, o uso abusivo das novas tecnologias, as profissões do futuro, bullying e violência no namoro. Ainda no âmbito do Campo Interativo, a comunidade em geral foi convidada a participar nas "Conversas de Vizinhos", em formato on-line, sobre inclusão digital, cidadania, prevenção de comportamentos de risco e isolamento.

Em jeito de balanço, Jorge Ricardo, vice-presidente da Câmara de Amarante, refere: "Este foi um projeto pensado para a comunidade e os resultados são bastante positivos. É com satisfação que vemos que os objetivos foram cumpridos e contribuímos para uma sociedade mais inclusiva e solidária, com o contributo das diferentes gerações a que o Campo Interativo se dirigia."

Recorde-se que este projeto foi cofinanciado pelo Programa Operacional Regional do NORTE2020, através da tipologia de Intervenção Projetos inovadores/experimentais na área social.

No dia do encerramento do Campo Interativo, e de forma a assinalar o **Mês da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância**, a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens- CPCJ de Amarante e cerca de 80 alunos do 10.º ano dos Cursos Profissionais da Escola Secundária de Amarante criaram um laço azul humano, símbolo da campanha que teve início em 1989 e foi criada por Bonnie Finney para lembrar a luta pela proteção das crianças e contra os maus-tratos. Uma moldura humana animada ao som de uma atuação musical dos seniores impactados no Campo Interativo.



<https://www.facebook.com/profile/100064365984640/search/?q=namoro>

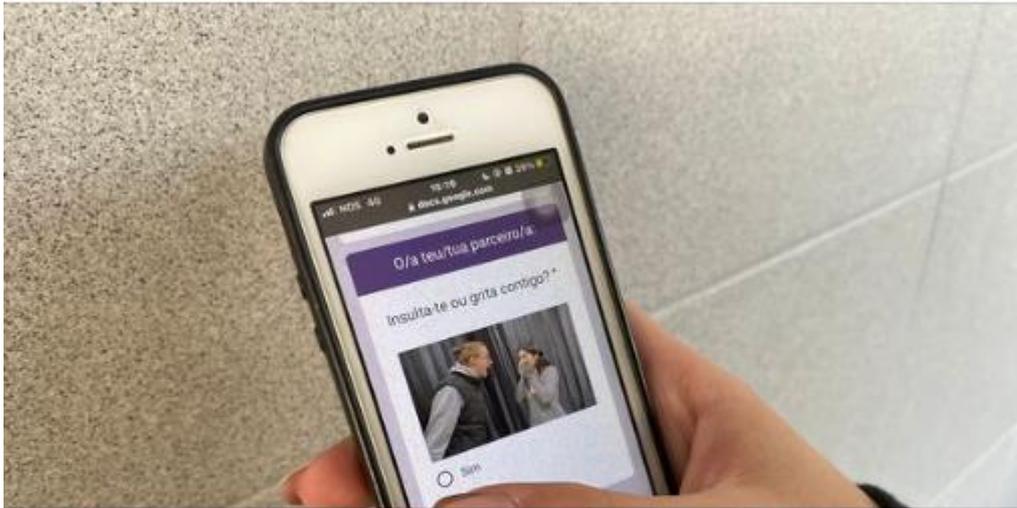
Anexo 06 | Medida 12| Ações de sensibilização sobre Violência no Namoro

 **Município de Amarante**
26 de Novembro de 2022 · 🌐

No Dia Internacional para Eliminação da Violência contra as Mulheres, os alunos da Escola Secundária de Amarante, Externato de Vila Meã e Colégio de São Gonçalo foram convidados a participar no quizz "Testa a Tua Relação", criado pela equipa do Município com a colaboração de dois estagiários do 12.º ano de Comunicação e Produção Multimédia do Colégio de São Gonçalo, com o objetivo de alertar os jovens para a temática da violência no namoro e violência doméstica.

A VIII edição da campanha "Amarante de Igual para Igual" tem como missão promover a igualdade e combater todas as formas de discriminação, e termina a 9 de dezembro.

#dãnegaàviolência #amarantedeigualparaigual



👍 22

2 partilhas

<https://www.facebook.com/profile/100064365984640/search/?q=viol%C3%Aancia%20no%20namoro>

Anexo 07 | Medida 13 | Ações de sensibilização sobre Violência sobre os/as Idosos/as



Anexo 08 | Medida 14 | Ações de sensibilização sobre Violência Doméstica dirigidas à comunidade

Município de Amarante
18 de Novembro às 13:00

A VIII edição da campanha "Amarante de Igual para Igual", que arrancou em outubro, continua a promover atividades no concelho e a 23 de novembro realizam-se as "Conversas de Igual para Igual", no Instituto Empresarial do Tâmega, entre as 09h00 e as 17h00. "Como (inter)romper ciclos de violência?" é o tema do II Seminário da Unidas – Rede Intermunicipal de Apoio à Vítima do Douro, Tâmega e Sousa, onde os especialistas vão debater a reprodução e repercussão deste flagelo na sociedade, mas sobretudo nas crianças e jovens.

A 25 de novembro assinala-se o **Dia Internacional para Eliminação da Violência contra as Mulheres**, sob o lema #dãnegaaviolência. "Testa a Tua Relação" é o nome do quizz digital, criado pela equipa do Município com a colaboração de dois estagiários do 12.º ano de Comunicação e Produção Multimédia do Colégio de São Gonçalo, que vai ser instalado na Escola Secundária de Amarante, Externato de Vila Meã e Colégio de São Gonçalo com o objetivo de alertar os jovens para a temática da violência no namoro e doméstica.

No dia seguinte, às 21h00, o Centro Cultural de Amarante Maria Amélia Laranjeira convida para um serão, apresentado por José Manuel Monteiro, que leva a palco a peça da Filandorra – Teatro do Nordeste, a partir do livro infanto-juvenil de Agustina Bessa-Luís "Memória de Giz"; e "Contos Dançantes", da autoria de Andreia Abreu, com ilustrações de Maria Pimentel e voz off de Mariana Carneiro, com interpretação dos Alunos dos Cursos Profissionais do CCA. A participação é gratuita, mas de inscrição obrigatória (<https://forms.cm-amarante.pt/for.../arte-de-igual-para-igual>).

Recorde-se que a VIII edição da campanha "Amarante de Igual para Igual" arrancou a 20 de outubro e termina a 9 de dezembro, com a missão **promover a igualdade e combater todas as formas de discriminação**.

Município de Amarante - Seguir
12 de Dezembro de 2022

Ao longo de mês e meio, a VIII edição da campanha "Amarante de Igual para Igual" realizou 11 iniciativas com o objetivo de promover a Igualdade e a Não Discriminação. Conversas, workshops, exposições, jogos, peças de teatro, magia, música e ações de rua contaram com a participação de mais de 800 pessoas, do público sénior ao escolar.

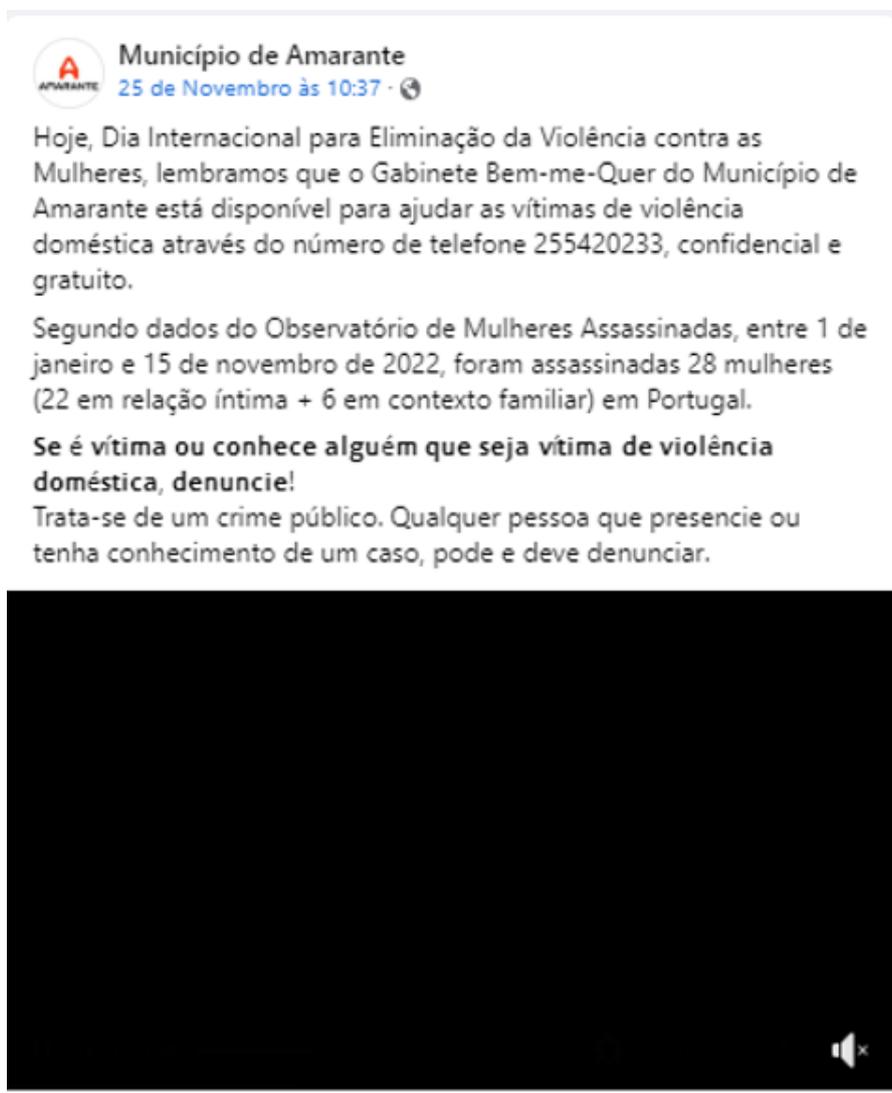
O vice-presidente e vereador com o pelouro da Ação Social faz o balanço: "De forma a sensibilizar a comunidade para a importância dos temas da Igualdade e da Não Discriminação, nesta edição da campanha 'Amarante de Igual para Igual' abordamos temas cada vez mais presentes na sociedade, mas que continuam a gerar desconforto, abordagens desacetadas e preconceito. Desde 2015 que trabalhamos para uma sociedade mais igualitária e acredito que é este o caminho." Jorge Ricardo destaca ainda "o papel indispensável das entidades parceiras desta campanha, que desempenham um trabalho social de proximidade e sensibilização ao lado dos que mais necessitam".

Em parceria com 32 entidades foram assinalados o Dia Nacional das Acessibilidades, o Dia Mundial do Idoso, o Dia Municipal do Ostimizado, o Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres, o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência e a Convenção sobre os Direitos da Criança.

O encerramento da campanha foi assinalado com a atribuição da Distinção Honrosa do Município de Amarante a todas as entidades que participaram nesta campanha, reconhecendo o papel ativo que cada uma assumiu em prol da Igualdade e Não Discriminação.



Anexo 09 | Medida 15 | Sinalização do Dia Internacional da Eliminação da Violência Contra a Mulher (25 de novembro)



 **Município de Amarante**
25 de Novembro às 10:37 · 🌐

Hoje, Dia Internacional para Eliminação da Violência contra as Mulheres, lembramos que o Gabinete Bem-me-Quer do Município de Amarante está disponível para ajudar as vítimas de violência doméstica através do número de telefone 255420233, confidencial e gratuito.

Segundo dados do Observatório de Mulheres Assassinadas, entre 1 de janeiro e 15 de novembro de 2022, foram assassinadas 28 mulheres (22 em relação íntima + 6 em contexto familiar) em Portugal.

Se é vítima ou conhece alguém que seja vítima de violência doméstica, denuncie!

Trata-se de um crime público. Qualquer pessoa que presencie ou tenha conhecimento de um caso, pode e deve denunciar.



Anexo 10 | Medida 16 | Ações de disseminação sobre informação relativa aos recursos para vítimas de VD



Município de Amarante · Seguir
3 de Janeiro de 2022

Se é vítima de violência doméstica ou conhece quem seja, não hesite e peça ajuda.

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA COVID-19

Se é vítima de violência doméstica ou conhece quem seja, não hesite e peça ajuda

CONSELHOS DE SEGURANÇA

- Mantenha **contato** com pessoas da sua confiança. **Identifique** membros da família, vizinhança e pessoas amigas que a possam **acolher** ou **ajudar** se tiver de sair de casa.
- Combine **códigos de emergência** com estas pessoas: um sinal, gesto, palavra ou um objeto na janela, para que estas possam **alertar as autoridades** em caso de urgência.
- Se estiverem crianças em sua casa, **combine códigos** - sinal, gesto, palavra - para utilizarem em caso de **urgência** e os comportamentos que devem adotar nessas situações.
- Avalie se pode fazer **quarentena** junto de familiares ou pessoas amigas em condições de segurança.
- Crie um **plano de segurança** que pode passar por:
 - Identificar a **divisão "mais segura"** da casa, para onde possa ir e na qual tenha acesso ao exterior (só se aplicar).
 - Fazer **cópias** ou **trair fotografias de documentos importantes**: cartão de cidadão, passaporte, seguros e partilha com as pessoas da sua confiança.
 - Preparar uma **malta de emergência** com chaves extra, roupa para si e para as crianças, medicamentos e cópias dos documentos.
- Se precisar de ajuda para fazer o plano de segurança, **ligue para 800 202 148** ou **envie uma SMS para 3060** (responda as SMS e e-mails que enviar).

NÚMEROS DE APOIO

Linha Informação CID 800 202 148	Linha SMS 3060
Linha Emergência Nacional 112	Repositório de contactos da Rede Nacional de Apoio à Víctima de Violência Doméstica
Linha Emergência Social 148	
SOS Criança 116 111	

ESPÚBLICA PORTUGUESA | CID | PORTUGAL MAIS SOLIDÁRIA

Sónia Monteiro, Vera Belchior e 28 outras pessoas · 7 partilhas

Anexo 11 | Medida 17 | Gabinete Bem-me-quer

← → cm-amarante.pt/pt/gabinete-bem-me-quer

AMARANTE VISITAR INVESTIR VIVER TRANSPORTES SERVIÇOS COMUNICAÇÃO

Serviços > Desenvolvimento e Coesão Social > Medidas Municipais > Coesão Social > Respostas de Apoio Psicológico > Gabinete Bem-me-quer

SERVIÇOS

- Amarante das Profissões
- Ambiente
- BUPI - Balcão Único do Prédio
- Gabinete Médico Veterinário Municipal
- Jurídicos
- Recursos Humanos
- Balcão Único de Amarante
- Livro de Reclamações Online
- Desenvolvimento e Coesão Social**
 - 1º Direito - Programa de Apoio ao Acesso à Habitação
 - Habitação Social
 - Medidas Municipais - Coesão Social**
 - Apartamentos Protegidos de Transição
 - Clube de Férias de Amarante
 - Fundo Municipal de Emergência Social (FMES)

Gabinete Bem-me-quer

O Gabinete Bem-Me-Quer (Gabinete de Informação e Apoio a Vítimas de Violência Doméstica) assegura de forma integrada e com caráter de continuidade, o atendimento, o apoio e o encaminhamento personalizado de vítimas de violência doméstica, tendo em vista a sua proteção.

Pretende avaliar o risco e o impacto da violência sofrida, apoiando na implementação de planos de segurança pessoal e promovendo a capacitação da vítima com vista à supressão do contexto de violência e dos diferentes danos causados pelo contexto abusivo.

As vítimas de violência doméstica podem ser encaminhadas por outros serviços ou instituições ou podem, por sua própria iniciativa, solicitar atendimento presencialmente ou através de contacto telefónico.

O atendimento especializado é efetuado por técnicas de apoio à vítima, de acordo com o preceituado pelo regime jurídico aplicável à prevenção da violência doméstica, à proteção e à assistência das suas vítimas, nomeadamente pela Lei n.º 112/2009, de 16 de setembro com as respetivas alterações.

Contactos: 255420233 / 912127804 / 914680624

Google+ Tweet Pinhar

Anexo 12 | Medida 18 | Apartamentos Protegidos de Transição

The screenshot shows a web browser window with the URL cm-amarante.pt/pt/apartamentos-protetidos-de-transicao. The page features the AMARANTE logo and a navigation menu with options: VISITAR, INVESTIR, VIVER, TRANSPORTES, SERVIÇOS, and COMUNICAÇÃO. A breadcrumb trail reads: Serviços > Desenvolvimento e Coesão Social > Medidas Municipais > Coesão Social > Apartamentos Protegidos de Transição.

SERVIÇOS

- Amarante das Profissões
- Ambiente
- BUPI - Balcão Único do Prédio
- Gabinete Médico Veterinário Municipal
- Jurídicos
- Recursos Humanos
- Balcão Único de Amarante
- Livro de Reclamações Online

Desenvolvimento e Coesão Social

- 1º Direito - Programa de Apoio ao Acesso à Habitação
- Habitação Social
- Medidas Municipais - Coesão Social**
- Apartamentos Protegidos de Transição**
- O que é?
- Destinatários
- Condições de acesso

Apartamentos Protegidos de Transição

O que é?

Os Apartamentos Protegidos de Transição, surgem como uma medida de atuação e proteção a vítimas de violência doméstica, assegurando o acolhimento temporário, a garantia das condições básicas de sobrevivência e o acompanhamento psicossocial dos agregados que preenchem a condição de beneficiários.

Estas estruturas respondem a situações limite, constituindo-se como um suporte, enquanto plataformas de apoio transitório às famílias, permitindo a sua reorganização pessoal, económica, habitacional e social e, como tal, a sua (re)integração social.

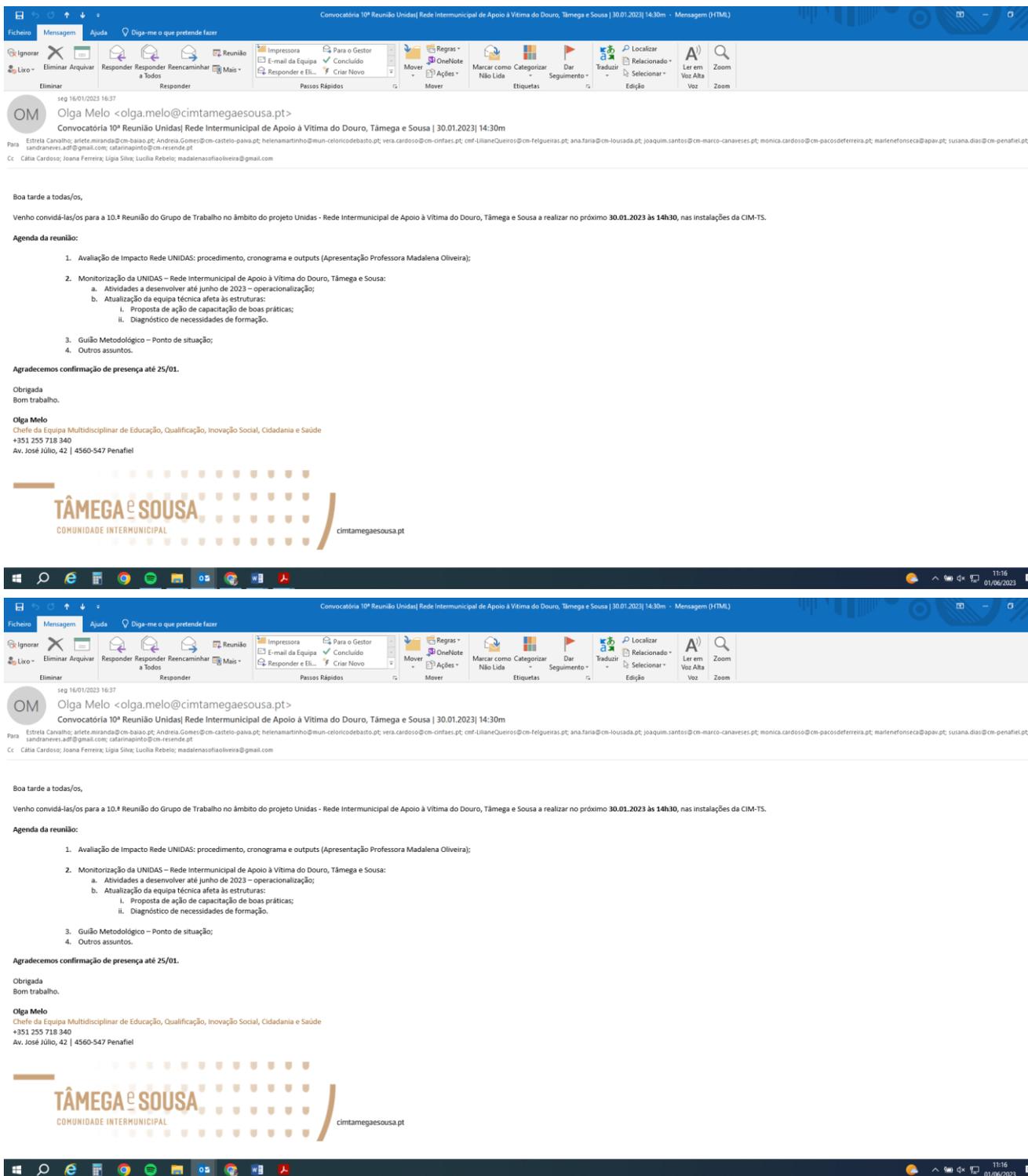
O encaminhamento pode ser efetuado por entidades públicas e privadas, desde que acompanhado de relatório social da situação e da ficha de acompanhamento, disponibilizada pelos serviços.

Todos os encaminhamentos, com exceção dos realizados pelas forças policiais, estão sujeitos à prévia apreciação por parte da coordenação e equipa técnica dos Apartamentos Protegidos de Transição.

Destinatários

Condições de acesso

Anexo 13 | Medida 19 | Manter e reforçar a rede e estratégias de intervenção criadas no âmbito dos protocolos de territorialização



Anexo 14 | Medida 20 | Resposta de Apoio Psicológico – CIM

- Processos Físicos individuais e Base de Dados

Anexo 15 | Medida 21 | Guião Metodológico de Atuação – RIAV

- Esta medida encontra-se ainda em execução e o Guião Metodológico de Atuação – RIAV ficará concluído no final do mês de junho.

Anexo 16 | Medida 23 | Seminário para Profissionais

20 de outubro, 2022

**“Amarante de Igual para Igual”
promove a igualdade e a não
discriminação até dezembro**



9H00 - RECEÇÃO AOS PARTICIPANTES

9H30 - SESSÃO DE ABERTURA

Pedro Machado, Presidente do Conselho Intermunicipal do CIM do Tâmega e Sousa
Manuel Albano, Vice-Presidente da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género
José Luís Gaspar, Presidente da Câmara Municipal de Amarante

10H00 - SERÃO OS CASTIGOS CORPORAIS AINDA UMA FORMA DE EDUCAÇÃO?

Madalena Oliveira, UNIDAS - Rede Intermunicipal de Apoio à Vítima do Douro, Tâmega e Sousa

12H45 - PAUSA PARA ALMOÇO

14H30 - COMO PODEMOS PROMOVER O BEM-ESTAR DE CRIANÇAS E JOVENS?

Fernanda Almeida e *Carlos Peixoto*, Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens
Helena Grangeia, Laboratório Colaborativo ProChild CoLAB
Moderação: *Ana Maria Carvalho*, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Amarante

15H30 - ATUAÇÃO DA ORQUESTRA ENERGIA DE AMARANTE



Anexo 17 | Medida 25 | Ações sobre empreendedorismo para estudantes do 1º ciclo

- Empreeder e Inovar



The screenshot shows a news article on the Amarante website. The header includes the Amarante logo, navigation links (VISITAR, INVESTIR, VIVER, TRANSPORTES, SERVIÇOS, COMUNICAÇÃO), and a language selector. The article title is "Alunos apresentam projetos de Inovação social no âmbito do “Empreeder e Inovar na Escola”". Below the title is a photograph of a student presentation with various projects on display. The article text describes the 3rd edition of the event, the participation of 158 students, and the 37 social innovation projects presented. It also mentions the project's goals and the organizations involved.

Alunos apresentam projetos de Inovação social no âmbito do “Empreeder e Inovar na Escola”



A III edição do “Empreeder e Inovar na Escola” contou com a participação de 158 alunos do 4.º ano do Agrupamento de Escolas Amadeo de Souza-Cardoso que, no IET - Instituto Empresarial do Tâmega apresentaram 37 projetos de Inovação Social em diversas áreas, da tecnologia à saúde, da social às artes sem esquecer desporto.

Criado em 2019, no âmbito da Rede Social – Grupo de trabalho da Educação, este projeto tem como objetivo dar voz às crianças e estimular o desenvolvimento de competências fundamentais para a formação pessoal e profissional enquanto cidadãos do futuro.

Apostar nas áreas do empreendedorismo e inovação social, desenvolvendo estratégias e ações que fomentem as competências nestes domínios foram os objetivos definidos pelo Município de Amarante e o Projeto Jovens Empreendedores da Associação Empresarial de Amarante com as entidades educativas do concelho.

Dirigido aos alunos dos 3.º e 4.º anos do 1.º ciclo das escolas de Amarante, o projeto “Empreeder e Inovar na Escola” conta com o contributo das entidades parceiras da Rede Social, e com o apoio da Associação de Municípios do Douro e Tâmega, CENFIM, CLDS 4G, Projeto AGIR, Dolmen, EPALC, Infantário Creche O Miúdo, Instituto Empresarial de Amarante, InvestAmarante, Psicossorrir e a Stay to Talk.

- Facebook
- Twitter
- Google +
- Pinterest
- Email
- Imprimir

Anexo 18 | Medida 26 | Clube de Férias

The image shows a screenshot of the official Facebook page for the Municipality of Amarante. The page header includes the name 'Município de Amarante' and navigation icons. The main content area is divided into two columns. The left column, titled 'Apresentação', contains a welcome message and contact information: 'Página · Organização governamental', phone number '255 420 200', email 'geral@cm-amarante.pt', and website 'cm-amarante.pt'. Below this is a 'Fotos' section with a grid of images and a link to 'Ver todas as fotos'. The right column, titled 'Publicações', features a post from 'Município de Amarante'. The post text describes the 'Clube de Férias de Amarante', which accommodates 80 children and young people from the 1st and 2nd cycles of basic education. It details activities such as Easter workshops, paintball, museum visits, and park walks. A large photograph in the post shows a group of children and adults in military-style uniforms participating in a paintball activity outdoors. The post has 9 likes and 2 shares. At the bottom of the screenshot, a Windows taskbar is visible with various application icons.

Anexo 19 | Medida 27 | Ações de sensibilização sobre IG para crianças, pessoal docente e não docente - Uma Aventura pela Igualdade



Anexo 20 | Medida 28 | Ações de sensibilização na área da deficiência para jovens

"Projeto +Acesso para Todos"

Estrela Carvalho

De: Associação Salvador - Acessibilidades <acessibilidades@associacaosalvador.com>
Enviado: 13 de fevereiro de 2023 14:26
Para: Estrela Carvalho; rute.silva@cm-amarante.pt; Elisabete Ferreira; Rita Batista
Cc: Joana Abreu Gorgueira
Assunto: Re: +Acesso para Todos - ponto de situação Amarante

Exmos. Srs,

Na sequência do email enviado hoje de manhã, tenho a corrigir a informação constante no quadro de ações e números de pessoas abrangidas. Assim pedia que considerassem a informação que abaixo apresento.

Desde o início do projeto no concelho de Amarante já foram realizadas 50 atividades, tendo sido impactadas um total de 862 pessoas. As atividades realizadas inserem-se dentro das seguintes categorias:

- 1 call to action
- 31 Peddy Paper Escolas
- 5 Palestras Escolas
- 10 ações de sensibilização em organismos públicos
- 5 ações de sensibilização em empresas

Zona	Concelho	Identificação	Local
Norte	Amarante	CallZaction - Apresentação Pública	Centro Pastoral
Norte	Amarante	Ação de sensibilização - Executivo	
Norte	Amarante	Ação de sensibilização - GNR	
Norte	Amarante	Peddy Paper Escolas	Envolve (exterior) da Escola Secundária/3 de Amarante - R. Gen. Vitorino Laranjeira 592, 4600-018 Amarante
Norte	Amarante	Peddy Paper Escolas	Envolve (exterior) da Escola Secundária/3 de Amarante - R. Gen. Vitorino Laranjeira 592, 4600-018 Amarante
Norte	Amarante	Peddy Paper Escolas	Envolve (exterior) da Escola Secundária/3 de Amarante - R. Gen. Vitorino Laranjeira 592, 4600-018 Amarante
Norte	Amarante	Peddy Paper Escolas	Envolve (exterior) da Escola Secundária/3 de Amarante - R. Gen. Vitorino Laranjeira 592, 4600-018 Amarante

[Página n.º]



Município de Amarante
3 d · 🌐

A sessão de encerramento do projeto "+Acesso para Todos – Por comunidades mais inclusivas" realiza-se dia 19 de maio, às 14h30, no Salão Nobre da Câmara.

Criado pela Associação Salvador para promover a inclusão de pessoas com deficiência motora na sociedade e melhorar a sua qualidade de vida, o "+Acesso para Todos – Por comunidades mais inclusivas" desenvolveu no último ano, em parceria com a Câmara de Amarante, um conjunto de ações de capacitação e sensibilização para a comunidade escolar e sociedade civil.

"Foi com muita satisfação participámos neste projeto que aborda uma temática tão pertinente e atual, como a mobilidade e a inclusão. Registámos uma forte adesão por parte das entidades envolvidas contribuindo para a consciência cívica da comunidade, além do trabalho feito em algumas infraestruturas do concelho", refere a vereadora com o pelouro da Mobilidade, Rita Marinho Batista.

A sessão de encerramento começa com o presidente da Câmara de Amarante, José Luís Gaspar, a que se seguirá Manuela Oliveira, da Associação Salvador. Após a apresentação dos resultados, realiza-se uma mesa redonda para avaliar o impacto da ação "Ponha-se no nosso lugar" – que teve lugar no Dia Nacional das Acessibilidades, no âmbito da campanha Amarante de Igual para Igual de 2022, e abrangeu Juntas de Freguesia representantes no CLAS – Conselho Local de Ação Social. Uma conversa com Rita Marinho Batista; Filipe Cerqueira, militar da Guarda Nacional Republicana; Ricardo Vieira, presidente do Externato de Vila Meã e dos Bombeiros Voluntários de Vila Meã; Fernando Belezas, diretor executivo do Instituto Empresarial do Tâmega; e Manuela Oliveira e Cristiano Magalhães, da Associação Salvador.

No final, haverá ainda espaço para debater "Uma perspetiva sobre a inclusão na área da empregabilidade", com Maria João Figueiredo, da Associação Salvador. O encerramento será feito por Salvador Mendes de Almeida, fundador da Associação Salvador.



+Acesso para Todos
Por Comunidades + Inclusivas
SESSÃO DE ENCERRAMENTO

Local: - Alameda
José Luís Gaspar
Presidente da Câmara Municipal de Amarante
Manuela Oliveira
Associação Salvador

Local: - Apresentação dos resultados do Projeto "+Acesso para Todos"
Manuela Oliveira
Associação Salvador

Local: - Mesa Redonda: "O Impacto da Ação "Ponha-se no nosso lugar"
Rita Batista
Vereadora com o pelouro da Mobilidade da Câmara Municipal de Amarante
Filipe Cerqueira
Militar da Guarda Nacional Republicana
Ricardo Vieira
Presidente do Externato de Vila Meã e dos Bombeiros Voluntários de Vila Meã
Fernando Belezas
Diretor Executivo do Instituto Empresarial do Tâmega
Manuela Oliveira
Presidente da Associação Salvador
Cristiano Magalhães
Associação Salvador

13

1 comentário

Anexo 21 | Medida 29 | Ações de sensibilização na área da deficiência para a comunidade " Projeto +Acesso para Todos"



Anexo 22 | Medida 30 | Sinalização do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência (03 de dezembro)



 Município de Amarante
6 d

Para assinalar o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, os clientes da Cercimarante participaram na atividade "Viver de Igual para Igual", no Centro Pastoral de Amarante. Uma manhã animada que contou com as atuações de Laura Miranda e do mágico Carlos Silva.

Mais uma iniciativa da VIII campanha "Amarante de Igual para Igual" que arrancou a 20 de outubro e termina a 9 de dezembro, com a missão promover a igualdade e combater todas as formas de discriminação.



157 14 partilhas



Anexo 23 | Medida 31 | Exposição a Igualdade Está na Rua para Assinalar Dia Municipal da Igualdade

Município de Amarante
22 de Novembro às 09:30 · 🌐

A VIII edição da campanha "Amarante de Igual para Igual", que arrancou em outubro, continua a promover atividades no concelho. No próximo sábado, dia 26, às 21h00, o Centro Cultural de Amarante Maria Amélia Laranjeira convida para um serão, apresentado por José Manuel Monteiro, que leva a palco a peça da Filandorra – Teatro do Nordeste, a partir do livro infanto-juvenil de Agustina Bessa-Luís "Memória de Giz"; e "Contos Dançantes", da autoria de Andreia Abreu, com ilustrações de Maria Pimentel e voz off de Mariana Carneiro, com interpretação dos Alunos dos Cursos Profissionais do CCA.

A participação é gratuita, mas de inscrição obrigatória (<https://forms.cm-amarante.pt/form.../arte-de-igual-para-igual>).

Recorde-se que a VIII edição da campanha "Amarante de Igual para Igual" arrancou a 20 de outubro e termina a 9 de dezembro, com a missão promover a igualdade e combater todas as formas de discriminação.

#amarantedeigualparaigual



Município de Amarante
28 de Outubro · 🌐

Até dezembro, participe na campanha Amarante de Igual para Igual.

<https://www.cm-amarante.pt/.../amarante-de-igual-para...>

The video still shows two men seated on a stage for a panel discussion. A large, colorful graphic with the text 'PROMOÇÃO DA IGUALDADE' is overlaid on the scene. The background features a large, abstract sculpture.

40

8 partilhas

Anexo 24 | Medida 32 | Sessões sobre Gestão de Orçamentos Domésticos

Município de Amarante
15 de Março às 16:50

Sessão de informação :: Direto às 21h00 no Facebook
"Mercado Regulado VS Mercado Livre na eletricidade e no gás"

O Município de Amarante assinala o Dia Mundial do Consumidor e o 8.º aniversário do CIAC – Centro de Informação Autárquico ao Consumidor esta quarta-feira, dia 15, com diversas atividades. Às 21h00, em direto no Facebook do Município de Amarante, a comunidade é convidada a participar numa sessão de informação sobre "Mercado Regulado VS Mercado Livre na eletricidad... Ver mais

DIA MUNDIAL DO CONSUMIDOR 15 DE MARÇO DE 2023

8º ANIVERSÁRIO CIAC AMARANTE

15 DE MARÇO

21h00 Sessão de informação
LIVE Facebook do Município de Amarante
"MERCADO REGULADO vs MERCADO LIVRE NA ENERGIA E NO GÁS"
com a participação:
Margarida Mendes DECO - Jurista
Rita Marinho Batista Município de Amarante - Vereadora

Participar:
DCC
DECO
TRAVEL
SAL
Y&Y
CHRY

AMARANTE | **CIAC**
CENTRO DE INFORMAÇÃO AUTÁRQUICO AO CONSUMIDOR
Um apoio eficaz, gratuito e próximo

DIA MUNDIAL DO CONSUMIDOR 15 DE MARÇO DE 2023

8º ANIVERSÁRIO CIAC AMARANTE

15 DE MARÇO

10h00 Jogo
Mercado Municipal
"SABER&MEXER"
com
Ana Passos DECO - Economista
Rita Marinho Batista Município de Amarante - Vereadora

14h30 Sessão de informação
Escola Secundária de Amarante
"LITERACIA NO MUNDO DIGITAL PELAS CAMADAS MAIS JOVENS"
destinado a alunos da Escola Secundária

21h00 Sessão de informação
LIVE Facebook do Município de Amarante
"MERCADO REGULADO vs MERCADO LIVRE NA ENERGIA E NO GÁS"
com a participação:
Margarida Mendes DECO - Jurista
Rita Marinho Batista Município de Amarante - Vereadora

16 DE MARÇO

11h00 Sessão de divulgação
ERA FM
"CONVERSA NA RÁDIO: O QUE É UM TRIBUNAL ARBITRAL?"
com a presença:
Pedro Sousa TRAVE - Diretor
Rita Marinho Batista Município de Amarante - Vereadora

14h30 Workshop informativo
Casa da Portela
"INTERPRETAÇÃO DA SUA FATURA – DIREITOS E DEVERES"
destinado a Técnicos de Intervenção Social
dinamizado por:
Águas do Norte

		DIVISÃO DE DESENVOLVIMENTO E COESÃO SOCIAL	Código: PO.07-IM.51.00
Modelo Lista de Presenças			

DATA	27/02/2023	HORA	14h30-15h30	LOCAL	CASA DA PORTELA
ATIVIDADE	CUIDAR DE QUEM CUIDA _CIAC_ Workshop temático "As famílias, a gestão financeira e o consumo"				

	NOME	ASSINATURA
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Anexo 25 | Medida 33 | Projeto Aproximidade

Município de Amarante
29 de Janeiro · 🌐

Idosos de Aldeia Velha e Carvalho de Rei foram surpreendidos pela Tuna da Universidade Sénior de Amarante ao som das Janeiras.



Município de Amarante
26 de Janeiro · 🌐

A Tuna da [Universidade Sénior de Amarante](#) - Polo de Vila Meã cantou as Janeiras na [Praça da Alegria - RTP1](#). Com o grupo estiveram também a D. Laurentina Ribeiro e a D. Natália Costa que receberam, na passada terça-feira, a visita da Tuna nas suas casas, em Bustelo.

Recorde-se que esta iniciativa se insere no Programa Apoio 65 – Idoso em Segurança, da GNR, e no projeto Aproximidade, da Câmara Municipal de Amarante.



Município de Amarante
30 de Janeiro · 🌐

O [Porto Canal](#) acompanhou a Tuna da [Universidade Sénior de Amarante](#) no cantar das Janeiras em Aldeia Velha e Carvalho de Rei.

Recorde-se que esta iniciativa se insere no Programa Apoio 65 – Idoso em Segurança, da GNR, e no projeto Aproximidade, da Câmara Municipal de Amarante.



Município de Amarante
23 de Setembro · 🌐

No âmbito do projeto **Aproximidade**, criado pelo Município em parceria com GNR – através do Programa Apoio 65 : Idoso em Segurança – realizou-se, esta terça-feira, um lanche com um grupo de idosos da Aldeia Velha e Aldeia Nova, da freguesia de São Simão e de Carvalho de Rei.

O encontro teve lugar na antiga Escola Primária de Aldeia Velha e juntou nove amarantinos, com idades entre os 70 e os 92 anos.

Criado no início de 2022, o Aproximidade visa afirmar Amarante como um concelho socialmente inclusivo para os seniores promovendo ações de convívio e partilha de forma a combater a solidão e o isolamento. Este programa conta com uma equipa multidisciplinar, da área social, da psicologia e da saúde, e tem como missão promover uma vida saudável, ativa e plena aos 102 idosos sinalizados.

O vice-presidente da câmara, Jorge Ricardo, participou no convívio e enalteceu o papel ativo da GNR e do ACE5 Baixo Tâmega no terreno. Referiu ainda: “É com muita satisfação que vemos este projeto ser implementado com tão bons resultados. É também bastante gratificante testemunhar estes momentos de felicidade.”



Anexo 26 | Medida 34 | Projeto Cuidar de Quem Cuida

		DIVISÃO DE DESENVOLVIMENTO E COESÃO SOCIAL	Código: PO.07-IM.51.00
		Modelo Lista de Presenças	

DATA	02/02/2023	HORA	14:00-16:00	LOCAL	ADISCO
ATIVIDADE	CUIDAR DE QUEM CUIDA _FORMAÇÃO NOÇÕES BÁSICAS EM 1.º SOCORROS			SESSÃO N.º	

	NOME	ASSINATURA
1	Adelina Manuela Ribeiro Pereira (2.º PP)	
2	Ag	
3	Al	
4	An	
5	Cr	
6	Di	
7	Es	
8	Jo	
9	Ma	
10	Ma	
11	Ma	
12	Ma	
13	Ma	
14	Ma	
15	Ro	
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Página 5 de 6

		DIVISÃO DE DESENVOLVIMENTO E COESÃO SOCIAL	Código: PO.07-IM.51.00
		Modelo Lista de Presenças	

DATA	19/01/2023	HORA	14:00-16:00	LOCAL	ADISCO
ATIVIDADE	CUIDAR DE QUEM CUIDA _FORMAÇÃO NOÇÕES BÁSICAS EM 1.º SOCORROS			SESSÃO N.º	

	NOME	ASSINATURA
1	An	
2	Di	
3	Elis	
4	Est	
5	Eva	
6	Fer	
7	Hel	
8	Jo	
9	Lú	
10	Ma	
11	Ma	
12	Ma	
13	Ma	
14	Ma	
15	Ma	
16	Pa	
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Página 2 de 2

		DIVISÃO DE DESENVOLVIMENTO E COESÃO SOCIAL	Código: PO.07-IM.51.00
		Modelo Lista de Presenças	

DATA	12/01/2023	HORA	14:00-16:00	LOCAL	ADISCO
ATIVIDADE	CUIDAR DE QUEM CUIDA _FORMAÇÃO NOÇÕES BÁSICAS EM 1.º SOCORROS			SESSÃO N.º	

	NOME	ASSINATURA
1	An	
2	Di	
3	Elis	
4	Est	
5	Eva	
6	Fer	
7	Hel	
8	Jo	
9	Lú	
10	Ma	
11	Ma	
12	Ma	
13	Ma	
14	Ma	
15	Ma	
16	Pa	
17	Adelina Manuela Ribeiro Pereira	Adelina Manuela Ribeiro Pereira
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

		DIVISÃO DE DESENVOLVIMENTO E COESÃO SOCIAL	Código: PO.07-IM.51.00
		Modelo Lista de Presenças	

DATA	09/02/2023	HORA	14:00-16:00	LOCAL	ADISCO
ATIVIDADE	CUIDAR DE QUEM CUIDA _FORMAÇÃO NOÇÕES BÁSICAS EM 1.º SOCORROS			SESSÃO N.º	

	NOME	ASSINATURA
1	A	
2	A	
3	A	
4	A	
5	C	
6	D	
7	E	
8	J	
9	M	
10	M	
11	M	
12	M	
13	M	
14	M	
15	R	
16	T	
17		
18	Adelina Manuela Ribeiro Pereira	Adelina Manuela Ribeiro Pereira
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		



Anexo 27 | Medida 35 | Assinalar Dia Municipal do Ostromizado



Município de Amarante
10 de Novembro · 🌐

O Centro Pastoral de Amarante encheu-se de sabedoria e afeto no **Dia Mundial do Idoso** que se assinalou a 28 de outubro. Cerca de 100 idosos assistiram à peça de teatro musical "Encanto", protagonizada pelos clientes da Cercimarante, a que se seguiu uma atuação da Tuna Universidade Sénior de Amarante.

Na cerimónia foi ainda dada a conhecer a Campanha Ostober, pela Associação ANO XV, com destaque para o **Dia Municipal do Ostromizado**, instituído em 2016, com o intuito de sensibilizar para uma sociedade onde as pessoas ostromizadas são universalmente aceites, integradas e apoiadas.

A sessão encerrou com a inauguração da exposição a "Igualdade está na Rua" que mostra o trabalho dos clientes das instituições com valência da Terceira Idade. Para ver no Largo de São Gonçalo e, a partir de dia 22 de novembro, no Instituto Empresarial do Tâmega, no âmbito das "Conversas de Igual para Igual". Posteriormente, a exposição será montada no Largo Carlos Freitas, em Vila Meã, junto aos serviços descentralizados do Município.

#amarantedeigualparaigual



Município de Amarante
4 de Outubro de 2022 · 🌐

No Dia Mundial do Ostromizado, que se assinalou no passado 1 de outubro, o movimento **OSTOBER.ORG** – junção das palavras Ostomia e October – lançou uma **petição pública para garantir o direito das pessoas com ostomia a uma vida plena, sem limitações ou discriminações.**

Recorde-se que o **Dia Amarantino do Ostromizado** se assinala a 26 de outubro.

👉 <https://ostober.org/>



👍❤️ 58

11 oartilhas

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=464729585682570&set=a.315019343986929>

24/24 HORAS E 365 DIAS/ANO

Serviço Municipal de Apoio ao Idoso




Ligados a si.



●

Teleassistência domiciliária 24 sobre 24 horas, 365 dias por ano. A partir de agora, os idosos de Amarante jamais estarão isolados ou ficarão sem auxílio. O Serviço Municipal de Apoio ao Idoso - SMAI - é uma medida da Câmara Municipal de Amarante, criada a pensar na segurança e bem-estar dos idosos/adultos dependentes.

Anexo 29 | Medida 37 | Universidade Sénior



Universidade Sénior de Amarante

1,6 mil gostos • 1,6 mil seguidores



Mensagem

Gosto

Pesquisar



VISITAR

INVESTIR

VIVER

TRANSP

Seleccionar idioma

Serviços > Desenvolvimento e Coesão Social > Universidade Sénior

SERVIÇOS

Amarante das Profissões

Ambiente

BUPI - Balcão Único do Prédio

Gabinete Médico Veterinário
Municipal

Jurídicos

Recursos Humanos

Balcão Único de Amarante

Livro de Reclamações Online

Universidade Sénior

No sentido de promover a melhoria da qualidade de vida dos seniores do nosso concelho, no que diz respeito à realização de atividades sociais, culturais, de ensino, de formação, de desenvolvimento social e pessoal, de solidariedade social, de convívio e de lazer, através de uma participação cívica e de auto-organização dos seniores, principalmente após a reforma, com a fomentação do voluntariado, na e para a comunidade, surgiu a criação de uma Universidade da Terceira Idade, designada por Universidade Sénior de Amarante.

A Universidade Sénior de Amarante é um projeto que visa dar resposta à procura de ensino não-formal em variados domínios e à procura de atividades recreativas, ou outras, por parte da população sénior.

<https://www.facebook.com/universidadeseniordeamarante>

Anexo 30 | Medida 38 | Apoio à Comunidade Ucraniana

 **Município de Amarante · Seguir**
2 de Maio de 2022 · 🌐

O Município de Amarante, em parceria com a Associação Carvalho de Telões, promove o concerto solidário "Amarante pela Ucrânia" no próximo sábado, dia 7 de maio, a partir das 21h30, no Largo de São Gonçalo.

"O Município de Amarante considera uma obrigação, moral e social, o acolhimento de cidadãos ucranianos, pelo que tem prestado apoio e acompanhado as necessidades das 10 famílias residentes no concelho, num total de 31 pessoas. Seja no processo de integração social, mas também nas vertentes de saúde, emprego, educação e acesso a prestações sociais", afirma o Vice-Presidente e vereador com o pelouro do Desenvolvimento e Coesão Social, Jorge Ricardo. Tal como o município, também os Amarantinos têm demonstrado, desde o primeiro momento, solidariedade para com os deslocados da Ucrânia e, mais uma vez, são chamados a participar.

O concerto "Amarante pela Ucrânia" vai contar com a participação de Sasha Kapush, Laura Miranda, Carlos Pinheiro, Gonçalo Santos, Ana Isabel, Banda do Costume e do Coro de Câmara de Amarante. A comunidade pode contribuir com donativos no local ou por transferência para a Associação Carvalho de Telões (IBAN: PT50 0045 1300 4034 3397 8618 6; ou MBWay: 910 765 101). O valor angariado reverte na totalidade para as famílias ucranianas a residir em Amarante.



LARGO DE SÃO GONÇALO
SÁBADO, 7 DE MAIO DE 2022 - 21H30

CONCERTO SOLIDÁRIO
AMARANTE
PELA UCRÂNIA

ARTISTAS:
Ana Isabel
Banda do Costume
Carlos Pinheiro
Coro de Câmara de Amarante
Gonçalo Santos
Laura Miranda
Sasha Kapush

Anexo 31 | Medida 39 | Ações de inclusão digital para pessoas séniores - Campo InterAtivo



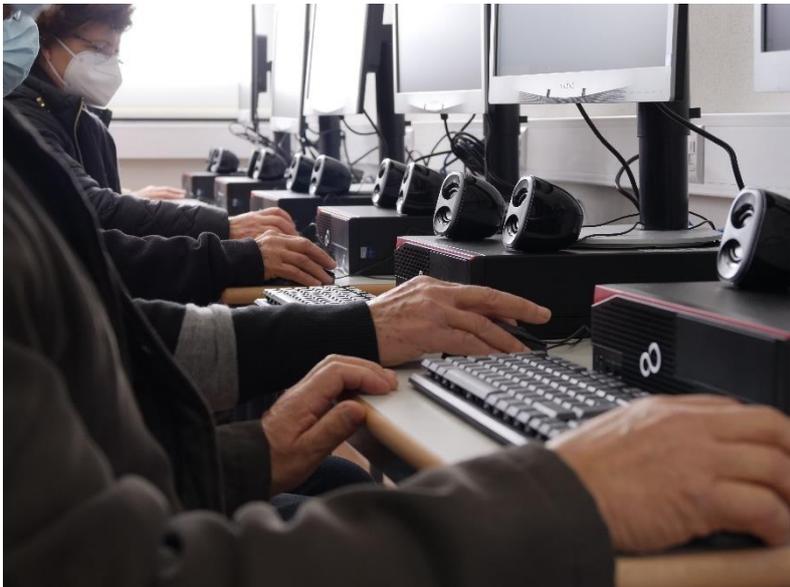
valsousa.tv - Vale do Sousa TV - Seguir
3 de Maio às 09:39

ATIVIDADES DE ÂMBITO SOCIAL EM AMARANTE
- O projeto "Campo Interativo" terá envolvido 1500 pessoas em Amarante, desde fevereiro de 2022.
[Município de Amarante](#) #cidadania #sociedade #valsousatv #cnnportugal



VALSOUSATV.SAPO.PT
Combater o isolamento e promover a cidadania. Projeto "Campo Interativo" chegou a 1500 pessoas em Amarante - Vale do Sousa TV

3 partilhas



Anexo 32 | Medida 40 | Workshops para Técnicas/os



CIM do Tâmega e Sousa 7/12/2022 · 🌐

Realizou-se hoje, dia 7, na Casa da Portela, em Amarante, o 11.º e último workshop do ciclo de workshops **A conversar podemos eliminar a violência**, promovido no âmbito da Unidas – Rede Intermunicipal de Apoio à Víctima do Douro, Tâmega e Sousa, coordenada pela CIM do Tâmega e Sousa em articulação com os seus 11 municípios.

Este workshop, intitulado "Violência na comunidade LGBTI+: uma realidade pouco colorida", contou com as intervenções de Daniela Leal, investigadora do Centro de Psicologia da Universidade do Porto, e de Mariana Pinto, técnica de projeto da Associação Portuguesa de Apoio à Víctima. O workshop foi moderado por Lara Torres, Secretária da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Lousada.

#POISE #Portugal2020 #EUinmyregion #PortugalContraaViolência #Unidas #DouroTâmegaeSousa #CIMdoTâmegaeSousa

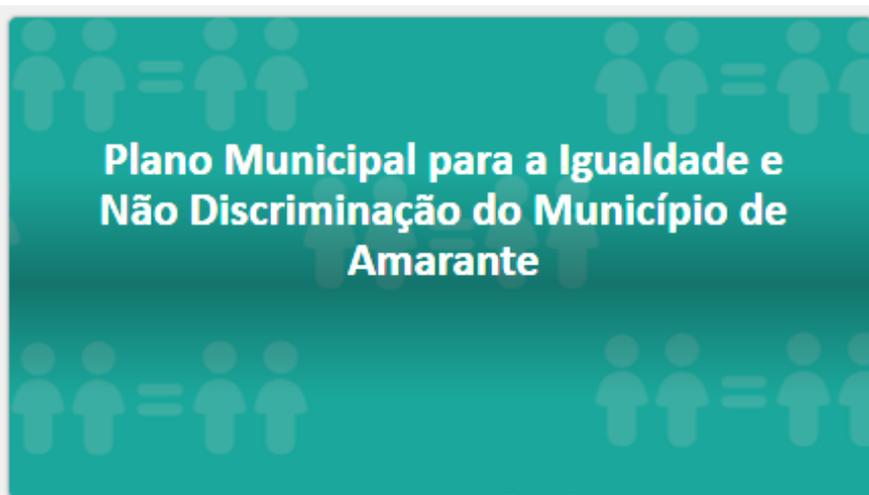


CIM do Tâmega e Sousa 7/12/2022 · 🌐

Realizou-se hoje, dia 7, na Casa da Portela, em Amarante, o 11.º e último workshop do ciclo de workshops **A conversar podemos eli...** Ver mais



Anexo 33 | Medida 42 | Apresentação Pública do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação



Candidatura

Programa Operacional Inclusão Social e Emprego Fundo Social Europeu
AVISO N.º POISE 22/2020/03

Decreto-Lei N.º 115/2006 de 14 de junho

Regularmente a rede social, definindo o funcionamento e as competências dos seus órgãos, bem como os princípios e regras subjacentes aos instrumentos de planeamento que lhe estão associados, em desenvolvimento do regime jurídico de transferência de competências para as autarquias locais.

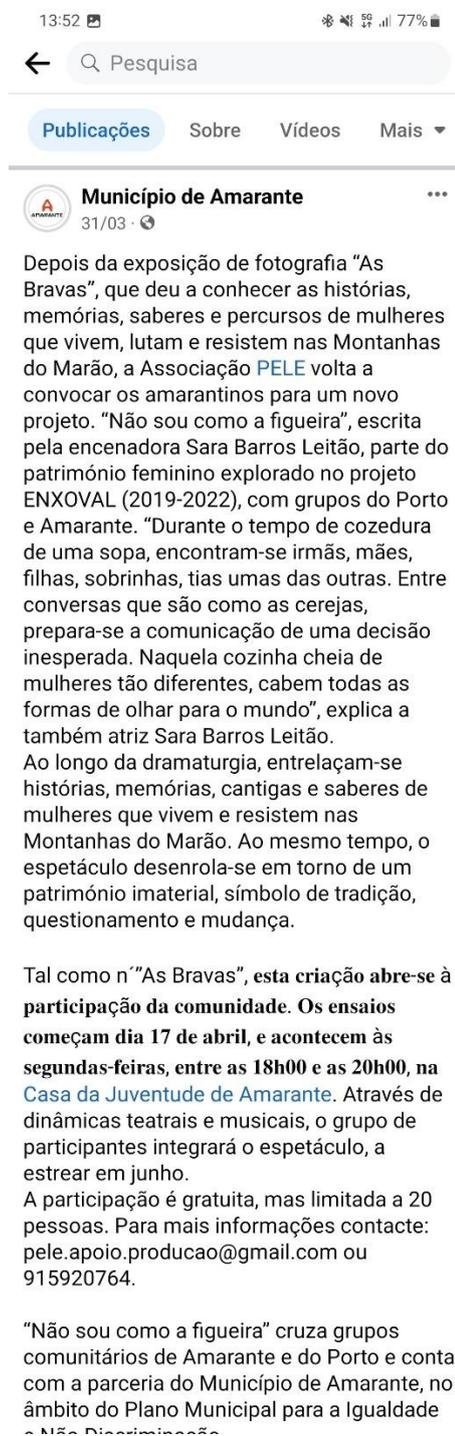
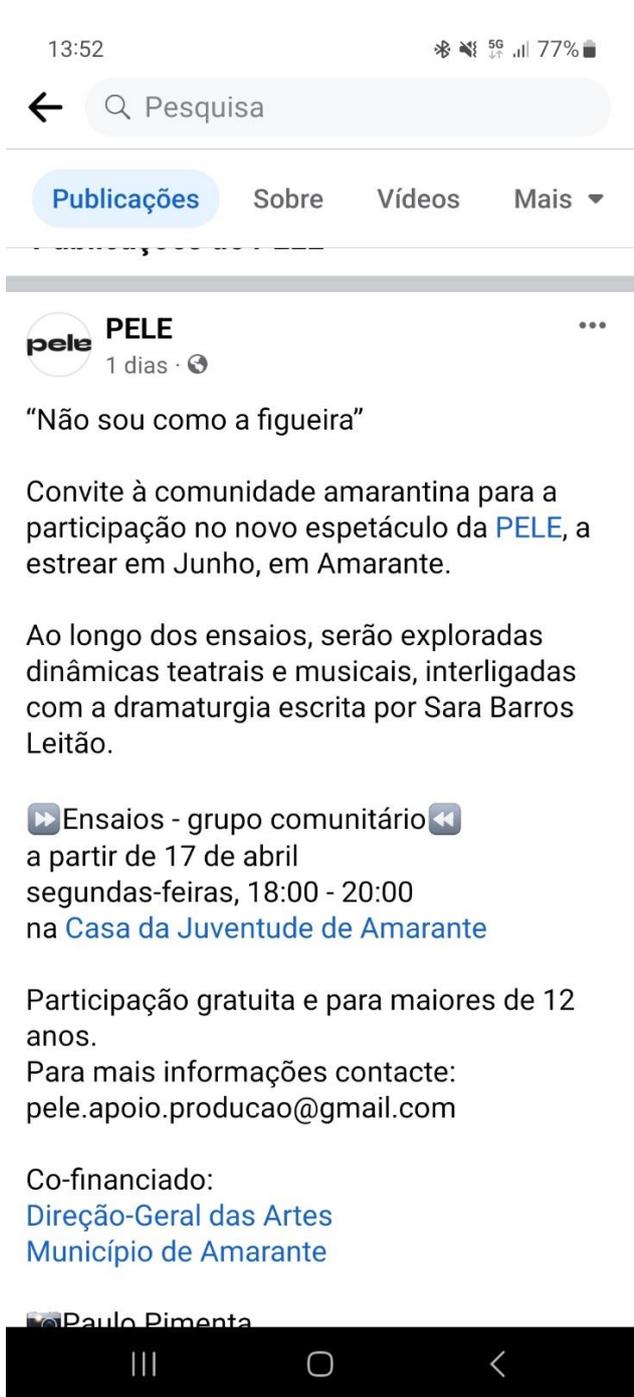
Artigo 3º, alínea e)

1 - A rede social é uma plataforma de articulação de diferentes parceiros públicos e privados que tem por objetivos:
(...)

Integrar os objetivos da promoção da igualdade de género, constantes do Plano Nacional para a Igualdade (PNI), nos instrumentos de planeamento.

Enquadramento Legal Medidas Internas

Anexo 34 | Medida 43 | Não sou como a Figueira



Anexo 35 | Medida 44 | Caminhada pela Liberdade e Igualdade



Rádio Região de Basto · Seguir

21 de Abril de 2022 · 🌐



Em Amarante há Caminhada pela Liberdade a 24 de Abril.

A Caminhada pela Igualdade e Liberdade realiza-se no próximo domingo, 24 de abril, com o objetivo de sensibilizar a comunidade para a igualdade, os direitos humanos e a liberdade. Apadrinhada pelo atleta Rui Teixeira, esta iniciativa resulta de uma parceria entre a Câmara Municipal de Amarante e a Junta de Freguesia de Fridão.

[Município de Amarante](#)



Rui Teixeira Padrinho da Caminhada

20h30

Concentração

Alameda Teixeira de Pascoaes (em frente à Câmara Municipal)

Atuação

Tuna de São Faustino de Fridão

21h00

Percurso

Alameda Teixeira de Pascoaes – Junta de Freguesia de Fridão

Garantimos transporte de regresso ao local da partida (Alameda).



<https://www.facebook.com/radioregiaodebasto/photos/a.1504231219862038/3223837391234737/>

Anexo 36 | Medida 45 | Aproximate



Consultar:

<https://www.cm-amarante.pt/pt/noticias/aproximate-promove-sessao-de-sensibilizacao-para-os-seniores>

Anexo 37 | Medida 46 | Campanha “Não seja bully de bancada”

 Município de Amarante
4 d · 🌐

Campanha nacional [#nãosejabullydebancada](#)

As crianças e jovens têm uma forte tendência para imitar os comportamentos das pessoas adultas que lhes servem de referência, pelo que cabe, precisamente a estas, quebrar potenciais ciclos de perpetuação de maus comportamentos, adotando atitudes consideradas como bons exemplos.

“Não seja bully de bancada. Não ensine ninguém a ser” é a assinatura e a mensagem-chave da campanha promovida pelo IPDJ, em parceria com a Federação de Andebol de Portugal, a Federação Portuguesa de Basquetebol, a Federação Portuguesa de Futebol, a Federação de Patinagem de Portugal e a Federação Portuguesa de Voleibol.

A campanha visa alertar e sensibilizar para a importância de incentivar as boas práticas, por parte de pais/mães e encarregados/as de educação, no acompanhamento de crianças e jovens, enquanto estas/estes desenvolvem atividades desportivas, reforçando, dessa forma, os valores desportivos e promovendo o combate à violência no desporto.

O desporto tem de ser fonte de respeito por todos os intervenientes, de ética, fair-play e a campanha [#NãoSejaBullydeBancada](#) pretende alertar e sensibilizar para que a solução tem de começar nas camadas jovens, cujo contexto formador amplia a necessidade de se trabalhar para um ambiente mais saudável.



Aprendi com o meu pai que o árbitro é ladrão e a mãe dele é uma prostituta.

 22 12 partilhas

<https://www.facebook.com/municipiodeamarante/videos/1291521188126285>



2 DE ABRIL 2023

CAMINHADA
PELAS PERTURBAÇÕES DO ESPETRO DO
autismo

Caminhada 4Km
Trilho dos Castanheiros
Abertura do Secretariado: 9h00
Início: 9h30

INSCRIÇÕES GRATUITAS
MAS OBRIGATÓRIAS

APOIOS_  AMARANTE  APPON  HORTA FRESCA

ORGANIZAÇÃO  EUGÉNIA TEIXEIRA
CLÍNICA DE DESENVOLVIMENTO E SAÚDE

 GDS GRUPO DE DESENVOLVIMENTO E SAÚDE
www.gdsauade.pt

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=584475153708012&set=pb.100064365984640.-2207520000.&type=3>

Anexo 39 | Atas das reuniões da EIVL

De: Rute Silva
Enviado: 9 de setembro de 2022 17:01
Para: Carla Afonso; Carlos Gomes; conselhoadministracao@cercimarante.pt; damarante@cruzvermelha.org.pt; alda.barbosa@live.com.pt; alda.barbosa@iefp.pt
Cc: Jorge Ricardo
Assunto: Plano Municipal para a Igualdade - Reunião| Convite

Exmo./a Sr/a. Membro, da Equipa para a Igualdade na Vida Local

Como é do V. conhecimento, o Município de Amarante, a 05 de junho de 2019, celebrou um protocolo de cooperação com CIG - Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, que tem como objetivo a eliminação de estereótipos, o combate à discriminação, bem como a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e a violência doméstica.

Para o cumprimento deste objetivo, prevê o protocolo a realização de um Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação (PMIND), bem como a nomeação de uma conselheira local para a igualdade, externa e interna, e a constituição de uma Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL), cujos despachos do Exmo. Sr. Presidente da Câmara datam de 21 de outubro de 2019.

Em junho de 2020, o Município de Amarante integrou a candidatura à Operação POISE-01-3422-FSE-000062 - Plano Intermunicipal para a Igualdade no Tâmega e Sousa, promovida pela CIM Tâmega e Sousa, da qual resultou o apoio técnico para a elaboração do Plano Municipal para a Igualdade, cujos trabalhos iniciaram em dezembro de 2021.

Desde então, a equipa de consultoria contratada pela CIM-TS tem, em cooperação com a equipa do Município, procedido à recolha e análise de informação com vista à elaboração do diagnóstico municipal para a Igualdade.

Assim, atendendo a que se aproxima a conclusão desta fase, importa agora apresentar à EIVL, o draft do Plano Municipal para a Igualdade e recolher contributos para o Plano de atividades.

Desta forma, incumbe-me o Sr Vereador da Coesão Social, Dr Jorge Ricardo, endereçar o convite para uma reunião, na Casa da Portela, no dia 14 de setembro, pelas 16h.

Esta reunião conta com a participação, on-line, da Dra Sofia Cardim, Consultora que está a trabalhar no Plano Municipal para a Igualdade.

Agradeço confirmação de presença até ao dia 13 de setembro.

Votos de um bom fim de semana

[Página n.º]

	DIVISÃO DE DESENVOLVIMENTO E COESÃO SOCIAL	Código:
	ATA: Reunião da Equipa Para a Igualdade na Vida Local	PO.07-IM.48.00

DATA: 14 de setembro de 2022	HORA: 16h	N.º : 1
------------------------------	-----------	---------

ORDEM DE TRABALHOS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Apresentação do Diagnóstico elaborado no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade do Município de Amarante; 2. Apresentação e discussão das atividades a integrar o Plano Municipal para a Igualdade 3. Outros assuntos;

MEMBROS PRESENTES
<p>Jorge Ricardo, Vereador de Ação Social Alda Barbosa, Conselheira Local para a Igualdade Externa Rute Silva, Conselheira Local para a Igualdade Interna Carlos Pereira, Presidente do Conselho de Administração da Cercimarante (online) Estrela Carvalho, Técnica Superior de Sociologia do Município de Amarante Elisabete Ferreira, Técnica Superior de Psicologia do Município de Amarante Sofia Cardim, Consultora Índice (online)</p>

ASSUNTOS DESENVOLVIDOS
<p>O Sr. Vereador de Ação Social deu início à reunião, a qual decorreu na Casa da Portela e online, saudando os/as presentes e apresentando a ordem a ordem de trabalhos da reunião.</p> <p>Passou a palavra à Conselheira Interna, Dra. Rute Silva, que efetuou o enquadramento do Plano, enquadrando com o protocolo de cooperação com CIG - Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, e com a candidatura à Operação POISE-01-3422-FSE-000062 - Plano Intermunicipal para a Igualdade no Tâmega e Sousa, promovida pela CIM Tâmega e Sousa.</p> <p>Apresentou a Dra. Sofia Cardim, que integra a equipa de consultoria contratada pela CIM-TS, que em cooperação com a equipa do Município, procedeu à recolha e análise de informação com vista à elaboração do diagnóstico municipal para a Igualdade.</p> <p>Passou a palavra à Dra. Sofia Cardim que apresentou detalhadamente o diagnóstico quer na dimensão externa, quer na dimensão interna, explicitando as metodologias de recolha de informação, bem como os principais desafios encontrados.</p> <p>A equipa debateu genericamente os dados apresentados, elogiando o trabalho realizado e a estrutura do documento.</p> <p>Retomou a palavra a Dra. Sofia Cardim, para apresentar as atividades a integrar o Plano, as quais surgiram na sequência do diagnóstico.</p> <p>Para uma melhor análise dos documentos, ficou acordado envio de contributos até dia 23 de setembro.</p> <p>O Sr. Vereador deu por encerrada a reunião agradecendo a presença de todos/as.</p>

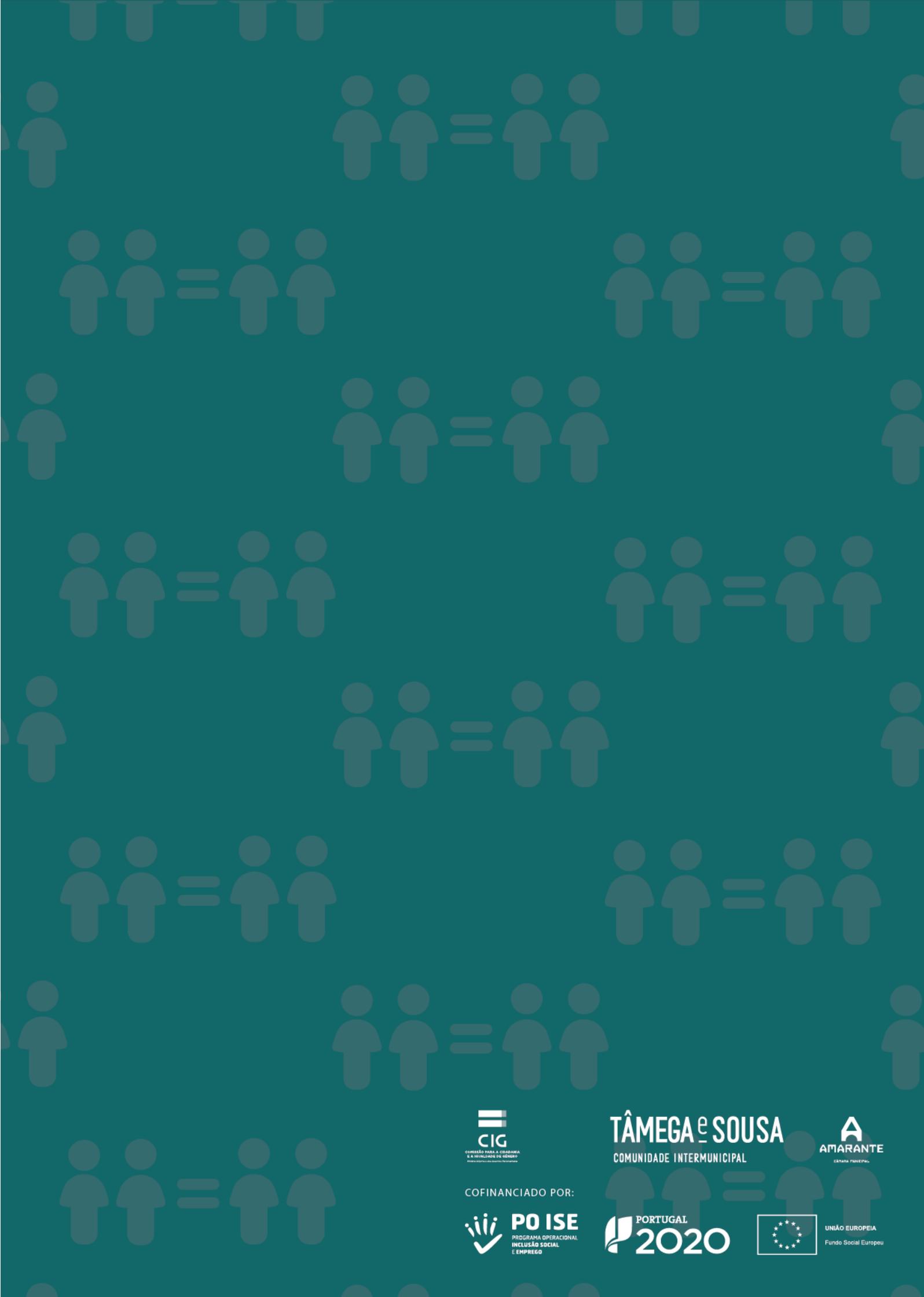
	DIVISÃO DE DESENVOLVIMENTO E COESÃO SOCIAL	Código:
	ATA: Reunião da Equipa Para a Igualdade na Vida Local	PO.07-IM.48.00

DATA: 12 de junho de 2023	17H30	N.º : 2
---------------------------	-------	---------

ORDEM DE TRABALHOS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Aprovação da Ata de última reunião; 2. Apresentação e discussão do Relatório de Execução do Plano Municipal de Igualdade 3. Outros assuntos;

MEMBROS PRESENTES
<p>Jorge Ricardo, Vereador de Ação Social Alda Barbosa, Conselheira Local para a Igualdade Interna Rosa Maria, Conselheira Local para a Igualdade Externa Carlos Pereira, Presidente do Conselho de Administração da Cercimarante (online) Carla Afonso, Chefe de Divisão de Administrativa e Recursos Humanos Carlos Gomes, Chefe de Divisão de Educação, Juventude e Desporto Estrela Carvalho, Técnica Superior de Sociologia do Município de Amarante Elisabete Ferreira, Técnica Superior de Psicologia do Município de Amarante</p>

ASSUNTOS DESENVOLVIDOS
<p>O Sr. Vereador de Ação Social deu início à reunião, a qual decorreu no Salão Nobre da Câmara Municipal de Amarante e online, saudando os/as presentes e apresentando a ordem de trabalhos da reunião.</p> <p>Deu as boas-vindas à Conselheira Local para a Igualdade, Prof. Rosa Maria Fonseca, que dirigiu umas breves palavras de apresentação e gratidão pelo convite.</p> <p>De seguida, foi feita uma breve apresentação do relatório de Execução do Plano Municipal de Igualdade, destacando as atividades com maior visibilidade externa, apesar de o documento ter seguido juntamente com a convocatória para a reunião.</p> <p>Não foram apresentadas dúvidas ou comentários relativamente ao relatório.</p> <p>O senhor Vereador da Ação Social passou de imediato à colocação à votação da ata da reunião anterior, tendo sido aprovada por unanimidade;</p> <p>Colocada à votação o relatório de Execução do Plano Municipal de Igualdade, foi igualmente aprovado por unanimidade.</p> <p>Lida a presente ata, foi a mesma aprovada por unanimidade.</p> <p>O Sr. Vereador deu por encerrada a reunião agradecendo a presença de todos/as.</p>



COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A INCLUSÃO

TÂMEGA e SOUSA
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL



COFINANCIADO POR:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu