



AMARANTEPURE

TERMAS & SPA



PREÇÁRIO SPA TERMAL

Rua Tenente Laranjeiro, nº224 | 4600 Amarante

T. 914 371 333

termasdeamarante@cm-amarante.pt

AMARANTEPURE

TERMAS & SPA



PISCINA

Circuito Tâmega (¹Grátis até 5anos, acompanhados por um adulto)

Piscina dinâmica com água termal aquecida, jacuzzi e banho turco

	DIAS ÚTEIS		FERIADOS E FINS DE SEMANA	
	ADULTO	CRIANÇA ¹	ADULTO	CRIANÇA ¹
1 ^a HORA	17 €	8 €	18,5 €	9 €
HORAS SEGUINTE	12 €	6 €	14 €	7 €

AULAS DE GRUPO 45 min.

- HidroFit **Silver 1***/ semana 26,5 €
- HidroFit **Gold 2***/ semana 42,5 €
- HidroFit **Premium² 2***/ semana 62,5 €

² Consulta de enfermagem mensal / 4 nebulizações / 1 duche Vichy 15'' / 1 Bertholaix

TRATAMENTOS E RITUAIS SPA TERMAL

Hidromassagem | 15 min. | 10,5 €

Aerobanho | 15 min. | 10,5 €

Duche de Jato | 15 min. | 9,5 €

Hidropressoterapia | 10 min. | 11,5 €

Bertholaix | 15 min. | 11 €

BANHOS

Banhos Rituais | 15 min. | 12,5 €

Tâmega (Purificante) | Estimulante | Circulação | Silhueta | Relaxante |

Articular | Aromas da Serra do Marão (reequilíbrio) | Cacau Menta (hidratante) |

Laranja e Canela (regenerador)

DUCHES

Duche TÂMEGA 2 mãos | 15 min. | 18,5 €

Duche TÂMEGA 2 mãos | 30 min. | 28,5 €

PROGRAMAS TERMAIS

Tâmega descoberta | 35 min. | 32,5 €

Banho Tâmega + Duche Tâmega 2 Mãos (20')

Objetivos: Purificante, drenante e desintoxicante

Tâmega Reafirmante corpo | 60 min. | 75 €

Banho Reafirmante + Duche Jato + Massagem 30'

Objetivos: Favorece a tonicidade e a elasticidade da pele, reafirmando-a, bem como hidrata e favorece a ativação sanguínea e a linfática.

Tâmega Purificante | 95,5 €

Banho Circulação + Esfoliação Nutritiva + Envolvimento Adelgaçante

Objetivos: Purificante e descongestionante, confere tonicidade aos tecidos e ativa a circulação sanguínea.

Tâmega Hidratante | 45 €

Banho Cacau Menta + Duche Tâmega 4 mãos Cacau Menta

Objetivos: ação hidratante, para uma pele saudável e suave.

Total Relax | 105 €

D1 - 90': Banho Relax + Massagem Amarantina

D2 - 45': Hidromassagem (P5: HI 12' + AEB 3') + Duche Tâmega 2 mãos + Bertholaix

Objetivos: tonifica e energiza a pele, proporcionando o relaxamento e bem-estar geral.

Tâmega a dois | 125 €

Circuito Tâmega + Massagem de relaxamento (50')

Objetivos: Relaxamento a dois

ROSTO

Tâmega Facial | 20 min. | 23,5 €

Peeling Facial + Massagem de relaxamento facial com Natural Sérum Nutritivo de Argão

Objetivos: Nutrir e promover elasticidade natural da pele

Tâmega Purificante | 90 min. | 64 €

Duplo Peeling + Envolvimento com lodo marinho + Massagem de rosto com Natural Sérum Rosa da Bulgária + Máscara de Alginatos

Objetivos: A ação combinada do óleo rosa da Bulgária e o lodo marinho, estimulam a Regeneração cutânea e a vitalidade da pele.

Tâmega Hidratante | 90 min. | 64 €

Peeling de Cacau + Máscara de Cacau e Argila Branca + Massagem de rosto com efeito lifting

Objetivos: Preparado com cacau puro, é um tratamento altamente hidratante e nutritivo.

Tâmega Facial - Cuidado masculino | 50 min. | 48 €

Esfoliação + Envolvimento + Máscara energy lifting + Massagem de rosto com Óleo Vegetal de Avelãs + Máscara Alginatos remineralizante
Objetivos: Promover o equilíbrio, hidratação, firmeza, elasticidade da pele.

Tâmega Facial - Pele Delicada | 50 min. | 60 €

Limpeza da pele (pré-tratamento) + Esfoliação + Massagem de rosto e pescoço + Máscara pele delicada + Massagem relaxante com Sérum calmante.

Objetivos: Promover o equilíbrio, a nutrição e hidratação da pele.

Personalizado

Tâmega Facial Anti idade com vitamina C | 60 min. | 64 €

Peeling de sal laminária e Óleo Vegetal Mosqueta + Massagem de rosto + Máscara de Alginatos remineralizante e anti - idade

Objetivos: O Óleo Vegetal Rosa mosqueta promove a regeneração e hidratação da pele, para uma beleza natural.

Tâmega Facial Regenerador com Rosa da Bulgária | 60 min. | 64 €

Peeling de pétalas Rosa da Bulgária + Peeling enzimático com Hidrolato de Rosa da Bulgária+ Máscara de Pétalas Rosa da Bulgária + Massagem de rosto com Natural Sérum Rosa da Bulgária + Máscara de Alginatos hidratante

Objetivos: Tratamento luxuoso com Rosa da Bulgária, que oxigena e limpa a pele em profundidade.

CORPO

MASSAGENS

Massagem Localizada | 20 min. | 30 €

Objetivos: Massagem descontracturante, para aliviar tensões musculares, dores localizadas e stress.

Massagem Geral | 50 min. | 55 €

- **Massagem São Gonçalo**

Objetivos: Massagem de relaxamento com Óleo Vegetal de Grainha e Uva e Óleo Essencial de Manjerição

- **Massagem LuZamarantina**

Objetivos: Massagem de relaxamento com vela de massagem

- **Massagem flores da Serra**

Objetivos: Massagem de relaxamento com Óleo Vegetal de Grainha e Uva e Óleo Essencial de Manjerição, Funcho e Lavanda

Drenagem Linfática Manual | 50 min. | 47,5 €

Objetivos: Ajudar o corpo a eliminar o excesso de líquidos e toxinas, facilitando o tratamento da celulite e inchaço corporal

Outras massagens

- **Massagem Amaranantina** | 75 min. | **70 €**
Objetivos: Realizada com pindas ou sacos de algodão natural é uma massagem relaxante e com propriedades que equilibram o sistema nervoso, proporcionando um bem-estar global
- **Massagem das Pedras Quentes** | 50 min. | **65 €**
Objetivos: Massagem terapêutica que ajuda a melhorar condições como: o stress, a ansiedade, a qualidade do sono, a tensão muscular e a dor nas costas

ESFOLIAÇÕES

Esfoliação Nutritiva | 50 min. | 45 €

Peeling com Sal Laminária e Óleos Vegetais de Avelã e Girassol.

Objetivos: Ação nutritiva e antioxidante, as sementes de girassol e o óleo de avelã garantem hidratação, brilho e proteção, aumentando a flexibilidade e elasticidade da pele.

Esfoliação Cítrica | 50 min. | 45 €

Peeling com Sal Laminária e Laranja Doce

Objetivos: Ação antioxidante, por causa da alta concentração em vitamina C, contribui na remoção de células mortas e regeneração celular.

Personalizado

Esfoliação Hidratante Marinho | 60 min. | 65 €

Esfoliação corpo com Sal Laminária + Envolvimento corpo com Lodo Marinho e Rosa da Bulgária+ Peeling e Massagem rosto com Óleos Vegetais Alperce

Objetivos: Hidratar e devolver a luminosidade e firmeza à pele.

ENVOLVIMENTOS

Adelgaçante | 75 min. | 65 €

Envolvimento de chá verde + Massagem adelgaçante/ drenante com Óleo Vegetal de Noz de macadâmia

Objetivos: Ação adelgaçante e desintoxicante

Anti celulite | 75 min. | 65 €

Envolvimento de chá verde + Massagem anti-celulítica

Objetivos: Atua em profundidade eliminando toxinas e reduzindo a retenção de líquidos, melhorando a textura e aparência superficial da pele.

SPA PERNAS CANSADAS

Detox e Drenante Linfático | 60 min. | 47,5 €

Peeling de Chá Verde e Alga Fucus + Envolvimento adelgaçante de Chá Verde + manobras de drenagem Linfática manual.

Objetivos: Drenante e purificante

Circulatório | 60 min. | 47,5 €

Hidropressoterapia (10min) + Envolvimento Pernas Cansadas (efeito frio)

Objetivos: Ativador da circulação sanguínea

RITUAIS

Ritual de Gondar | 60 min. | 55 €

Envolvimento com Lodo Marinho e Óleo Essencial de Laranja Doce + Massagem com Óleo Vegetal Grainha de Uva e Óleo Essencial Laranja Doce.

Objetivos: Ritual de relaxamento ao mesmo tempo, a alta concentração em vitamina C da laranja doce, promove a regeneração celular.

Ritual Antistress | 60 min. | 55 €

Banho Relaxante e Massagem relaxante 35' de corpo inteiro, com Óleo Essencial de Lavanda.

Objetivos: Alívio da tensão muscular e diminuir o stress.

Ritual Spa de Bebê (6 meses—18 meses) | 60 min. | 55 €

Piscina (1 Adulto + 1 Bebê) 40' + massagem ao bebê 20'

Objetivos: Ideal para o relaxamento, alívio das cólicas e distúrbios do sono do bebê.

Personalizado

Ritual Vindima Amarantina | 80 min. | 70 €

Peeling e Massagem com Óleo e Creme de Videira Vermelha.

Objetivos: As propriedades antioxidantes e rejuvenescedoras da videira vermelha equilibram e estimulam as funções naturais da pele.

Ritual do Marão | 80 min. | 70 €

Massagem de relaxamento de corpo inteiro com Micronizado de Pétalas da Rosa da Bulgária.

Objetivos: Ritual de relaxamento, com efeito anti-inflamatório, hidratante, conferindo luminosidade e firmeza à sua pele. Um bom aliado para manter a juventude das suas células.

Ritual Spa de Família | 80 min. | 70 €

1 Adulto + 1 criança (dos 6 aos 12 anos)

Circuito Tâmega 60' + Massagem localizada (costas, ombros e cervical) 20'

Objetivos: Um momento em família num ritual partilhado de piscina e massagem para um completo bem-estar geral.

ESPECIAL PRÉ MAMÃ

RITUAIS

Tâmega Relax Pré-Mamã | 60 min. | **62,5 €**

Massagem Senso-Anímico com Óleo Vegetal de Lavanda + Pedilúvio.

Objetivos: Com uma ação nutritiva, suavizante e hidratante, alivia a tensão e o stress, promovendo o reequilíbrio do corpo e da mente.

Tâmega Circulatório Pré-Mamã | 60 min. | **62,5 €**

Esfoliação com Noz de Macadâmia + Envolvimento de Videira Vermelha + massagem circulatória.

Objetivos: Para cuidar das pernas e evitar as varizes.

Personalizado

Tâmega Facial Pré-Mamã | 80 min. | **72,5 €**

Esfoliação e Massagem com Óleo Vegetal de Camomila, Lavanda e Noz de Alperce + Máscara de Alginatos revitalizante.

Objetivos: Confere à pele uma luminosidade e brilho intenso, deixando-a com um aspeto saudável e sedoso.

ESPECIAL INFANTIL

Ritual Spa Infantil (crianças dos 6 aos 12 anos) | 20 min. | **32,5 €**

O MIMINHO QUE TODA A CRIANÇA A MERECE!

Objetivos: Massagem de corpo inteiro, ideal para melhorar a qualidade do sono, alívio de stress e dores musculares...

OUTROS RITUAIS

Spa Mãos | 30 min. | **32,5 €**

Peeling + Envolvimento de Cacau e Massagem de relaxamento às mãos com Óleo Grainha de Uva e Óleo Essencial de Laranja Doce.

Objetivos: Ideal para regenerar a pele das suas mãos.

Spa Pés | 30 min. | **32,5 €**

Peeling + Envolvimento de Cacau e Massagem de relaxamento aos pés com Óleo Grainha de Uva e Óleo Essencial de Laranja Doce.

Objetivos: Ideal para regenerar a pele e revigorar os seus pés.

Spa Mãos e Pés | 60 min. | **50 €**

Peeling + Envolvimento de Cacau e Massagem de relaxamento às mãos e pés com Óleo Grainha de Uva e Óleo Essencial de Laranja Doce.

Objetivos: Ideal para regenerar a pele e devolver a vitalidade que as suas mãos e pés merecem.

