



AMARANTEPURE

TERMAS & SPA



PREÇÁRIO SPA TERMAL

Rua Tenente Laranjeiro, nº224 | 4600 Amarante

T. 914 371 333

termasdeamarante@cm-amarante.pt

AMARANTEPURE

TERMAS & SPA



PISCINA

Circuito Tâmega (1^oGrátis até 5 anos, acompanhados por um adulto)

Piscina dinâmica com água termal aquecida, jacuzzi e banho turco

	DIAS ÚTEIS		FERIADOS E FINS DE SEMANA	
	ADULTO	CRIANÇA ¹	ADULTO	CRIANÇA ¹
1 ^a HORA	17 €	8 €	18,5 €	9 €
HORAS SEGUINTE	12 €	6 €	14 €	7 €

AULAS DE GRUPO 45 min.

- HidroFit **Silver 1*** / semana 26,5 €
- HidroFit **Gold 2*** / semana 42,5 €
- HidroFit **Premium² 2*** / semana 62,5 €

² Consulta de enfermagem mensal / 4 nebulizações / 1 duche Vichy 15'' / 1 Bertholaix

TRATAMENTOS E RITUAIS SPA TERMAL

Hidromassagem | 15 min. | 10,5 €

Aerobanho | 15 min. | 11,5 €

Duche de Jato | 15 min. | 9,5 €

Hidropressoterapia | 10 min. | 12,5 €

Bertholaix | 15 min. | 11 €

BANHOS

Banhos Rituais | 15 min. | 12,5 €

Banho de água termal aromatizado com óleo essencial, tendo como principal intuito promover sensação de bem-estar.

DUCHES

Massagem relaxante realizada no conforto de uma marquesa colocada, estrategicamente, sob chuveiro de água termal

Duche TÂMEGA | 15 min. | 18,5 €

Realizado numa única zona (costas ou pernas).

Duche TÂMEGA | 30 min. | 28,5 €

Realizado em decúbito ventral às costas e pernas.

Duche TÂMEGA | 40 min. | 32,5 €

Realização ao corpo inteiro.

MASSAGENS

Massagem Localizada | 20 min. | 30 €

Excelente massagem para o alívio de tensões musculares, dores localizadas e stress.

Massagem SanGonçalo | 50 min. | 55 €

A combinação perfeita entre o toque relaxante e uma seleção de óleos essenciais que promovem o relaxamento profundo, aliviando o stress do dia-a-dia, recuperando o bem-estar.

Drenagem Linfática Manual | 70 min. | 65 €

Uma técnica realizada através de movimentos rítmicos e constantes de pressão manual suave, exercida ao longo do sistema linfático. Tem como objetivo descongestionar os gânglios linfáticos, estimular o fluxo da linfa e drenar os tecidos.

Outras massagens

Massagem Amarantina | 75 min. | 70 €

Realizada com pindas ou sacos de algodão natural, é uma massagem relaxante e com propriedades que equilibram o sistema nervoso, proporcionando um bem-estar global.

Massagem LuZamarantina | 50 min. | 62,5 €

Um ritual intensamente sublime com uma vela à temperatura perfeita para um momento relaxante e acolhedor.

Massagem Serra Amarantina | 50 min. | 65 €

Massagem holística pensada para atenuar pontos de tensão e ajudar a libertar o stress que se acumula no dia-a-dia, com o auxílio de pedras vulcânicas a uma temperatura ideal.

PROGRAMAS TERMAIS DE BEM ESTAR

Programas Individuais

Tâmega descoberta | 35 min. | 32,5 €

O agradável toque da água quente no Banho Ritual e a sensação de puro relaxamento e equilíbrio no Duche Tâmega (20')

TâmegaPure Antisstress | 50 min. | 60 €

Banho Ritual e Massagem relaxante 35' de corpo inteiro, que permitem descomprimir e libertar-se de tensões físicas e emocionais.

TâmegaPure Relaxante | 70 min. | 70 €

Massagem corporal que proporciona uma profunda sensação de relaxamento e conforto seguida de um peeling e massagem de relaxamento facial.

Programas a dois

TâmegaPure a dois | 115 min. | 125 €

Uma experiência memorável com vistas sobre as margens do Tâmega, que combina o Circuito Termal seguido de uma agradável massagem geral a dois.

TâmegaPure Amigos | 85 min. | 140 €

Uma viagem sensorial que se inicia com um Banho Ritual culminando num momento de paz e serenidade com uma massagem corporal, facial e craniana.

TâmegaPure Momento a dois | 50 min. | 100 €

Uma massagem aromática, num momento a dois de puro relaxamento e descontração.

Programas dois dias

TâmegaPure Total Relax | (2 dias) | 110 €

Programa de dois dias que alia técnicas termais ao bem-estar.

Dia 1 – 90': Banho Ritual + Massagem Amarantina

Dia 2 – 90': Circuito Termal + Duche Tâmega 30'

ROSTO

Tâmega Facial | 20 min. | **23,5 €**

Reequilibre a pele do seu rosto através de um Peeling e uma massagem de relaxamento facial com uma gama de óleos essenciais puros para repor o desgaste diário, nutrindo e promovendo a elasticidade natural da pele.

Tâmega Hidratante | 55 min. | **60 €**

Tratamento indicado para repor a hidratação da pele do seu rosto.

Personalizado a cada tipo de pele e selecionando os melhores óleos para repor o equilíbrio dérmico, resultando numa pele mais nutrida, hidratada e oxigenada.

Limpeza da pele (pré-tratamento) + Esfoliação + Massagem de rosto e pescoço + Máscara.

Tâmega Purificante | 80 min. | **70 €**

Luxuoso tratamento facial através de uma combinação de tratamentos e técnicas que oxigenam e limpam a pele em profundidade, estimulando a regeneração cutânea e a vitalidade da pele.

Limpeza da pele (pré-tratamento) + Peeling + Envolvimento + Massagem de rosto e pescoço + Máscara.

CORPO

Tâmega Corporal | 30 min. | **30,5 €**

Massagem que alia as características da água com uma esfoliação, ajudando a remover as células mortas libertando a pele das impurezas.

Tâmega Hidratante | 80 min. | **75 €**

Tratamento com uma ação nutritiva e antioxidante.

A combinação dos tratamentos e técnicas aplicadas garantem hidratação, brilho e proteção, aumentando a flexibilidade e elasticidade da pele.

Banho Ritual + Esfoliação + Hidratação.

Tâmega Purificante | 140 min. | **95,5 €**

Tratamento Premium que combina um Banho Ritual com diversos procedimentos, deixando a pele com uma textura aveludada, saudável e rejuvenescida.

Banho Ritual + Esfoliação + Envolvimento + Massagem + Tratamento Facial.

RITUAIS

Ritual SPA Pré-Mamã | 60 min. | **65 €**

Ritual exclusivo para grávidas, inicia-se com uma massagem relaxante às costas, seguindo-se de uma massagem aos membros inferiores com efeito drenante, finalizando com a Pressoterapia. Massagem relaxamento costas + Manobras de drenagem aos membros inferiores + Pressoterapia.

Ritual SPA Família | 80 min. | **80 €**

1 Adulto + 1 criança (dos 6 aos 12 anos)

Um momento em família num ritual partilhado de piscina e massagem para um completo bem-estar geral. Circuito Tâmega 60' + Massagem localizada (costas, ombros e cervical) 20'

Ritual SPA Pernas Cansadas | 80 min. | **65,5 €**

Ritual ideal para as pessoas que sentem as pernas pesadas e cansadas. Ativador da circulação. Peeling + Envolvimento + Manobras de drenagem Linfática + Hidropressoterapia.

Ritual SPA Amigos | 90 min. | **82,50 €**

Um divertido momento entre amigos num ritual partilhado de piscina e uma massagem relaxante realizada às costas e pernas sob jatos abundantes de água termal.

Circuito Tâmega 60' + Duche Tâmega 30'

Ritual SPA Noivas | 120 min. | **80 €**

Ritual completo que mima e cuida a noiva para um dia muito especial. Desfrute de um momento de perfeita serenidade.

Banho Ritual + Esfoliação + Envolvimento + Massagem de Relaxamento Corpo Inteiro (inclui massagem craniana).

Rua Tenente Laranjeiro, nº224 | 4600 Amarante
T. 914 371 333
termasdeamarante@cm-amarante.pt

